Il Giornale di
ROVATO

ANNO XXIV - Gennaio 2018 - Mensile di informazione locale

Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni, iscritto Roc 20812

Direttore responsabile: Massimiliano Magli - massimiliano.magli@libriegiornali.it - Editore: Libri&Giornali s.r.l. - via Milano, 7 - ROCCAFRANCA (BS) - Tel. 030.7091033 - Italia - Ufficio commerciale: Simone Ottolini - simone.ottolini@libriegiornali.it - Cell. +39.339.1830846 - Consulenza fotografica: Sbardolini

- Stampa: Colorart - Località Moie - Rodengo Saiano - Impaginazione: Massimiliano Magli & For You Srl- Pubblicazione periodica registrata presso il Tribunale di Brescia - Autorizzazione numero 12 del 5 marzo 2010 - Questa edizione è stata chiusa alle ore 14,00 del 2 Gennaio 2018

IL RICORDO

A scuola sui carri bestiame

di Enzo Pedrini

Nel 1947 mi iscrissi al primo anno dell'I.T.I.S. di Brescia. A quel tempo questo Istituto Superiore era popolarmente conosciuto come "Scuola Moretto" che, in realtà, questo era il nome della più antica Scuola serale di disegno intestata al grande pittore del Cinquecento nato a Rovato. Entrambe le Scuole avevano sede nello stesso edificio (ex Convento di Suore) situato in fondo a Via Santa Chiara, dietro la Chiesa di San Faustino ai piedi del Castello. Attualmente l'I.T.I.S. ha cambiato sede e nome. Ora si chiama "Castelli". Di studenti rovatesi, all'I.T.I.S., eravamo solo in quattro: uno al terzo anno, due al secondo e uno (il sottoscritto) al primo. Era una Scuola molto dura e selettiva. Solo in due arrivammo a finire la 5a classe e ottenere il diploma. L'orario era di 8 ore al giorno, dal lunedì al venerdì, più 4 ore il sabato. I pomeriggi erano dedicati a lavori e esperienze di laboratorio. Prendevamo il treno di andata alle ore 7,00 a Rovato e il treno di ritorno, a Brescia, alle ore 18,30. Andavamo in Stazione in bicicletta. E depositavamo le bici presso il "butighì de le Maghe", gestito da due anziane sorelle che, dietro una piccola bottega di frutta e verdura, avevano una stanza adibita a deposito biciclette. Io partivo dalla contrada di Santo Stefano e d'inverno, per la neve abbastanza frequente, ero costretto ad andare in Stazione a piedi percorrendo circa due chilometri. Il treno, che arrivava da Milano, era formato da un convoglio con 5 o 6 vecchie carrozze, sempre strapiene, e 3 o 4 carri bestiame adeguati al trasporto persone e probabili residui, questi carri, delle tradotte che trasportavano i nostri soldati durante la disastrosa campagna di Russia. L'attrezzatura dei carri consisteva in alcune panche di ferro e legno fissate al pavimento. L'accesso ai carri era quello normale di questi mezzi di trasporto, con grandi porte a scorrimento. A Rovato, penultima stazione del lungo percorso, era quasi sempre impossibile salire sulle carrozze e bisognava

❑ a pag 9

SPORT

Rugby Rovato: un 2018 ambizioso per la palla ovale

di Francesca Ghezzani

Il fermo dettato dalle festività natalizie ha messo fine alla prima parte della stagione.
Come ogni anno, tutto il Rugby Rovato si è riunito per la "Cena di Natale", per un totale di oltre quattrocento persone tra atleti, familiari, staff tecnico, dirigenza, collaboratori e sponsor.
Mai come in questa occasione l'adesione è stata così ampia e partecipata, espressione del consenso dato al nuovo corso intrapreso dal Club, ai progetti e alle tante iniziative messe in campo.
Se questo è tempo di bilanci, si può certamente parlare di una crescita esponenziale rispetto agli anni precedenti, soprattutto se si considera che il numero dei tesserati è salito di quasi cento unità.
Particolare attenzione è stata dedicata al movimento femminile, tanto che il Rugby Rovato e il Cus Milano sono le sole società lombarde che possono vantare ben due squadre giovanili, under 14 e under 16, oltre alla squadra seniores impegnata nella Coppa Italia Seven, una manifestazione itinerante articolata in più tappe. Le "Rovato Queens" hanno chiuso favorevolmente il 2017 guadagnandosi il secondo posto nella terza e ultima tappa dell'anno che si è tenuta a Milano. La vittoria lampante con il Sondrio (36-10) e quella più combattuta con il Cus Milano (22-21) hanno spalancato alle ragazze del Rugby Rovato le porte della finale. Ancora una volta sulla loro strada le Queens hanno incontrato il Mantova e il risultato non è stato quello auspicato (0-8). Ogni cosa a tempo debito, ma i segnali di crescita ci sono senza dubbi. L'au-

❑ a pag 4

EDITORIALE

Addio allo chef Marchesi patron dell'Albereta di Erbusco

Il bilancio della vita col millimetro dei giorni utili

di Massimiliano Magli

Se fosse per me direi che è un gran fortunato, perché è nato nell'anno di mio padre (1930) e se n'è andato dopo aver cucinato alla grande e raccontato per una vita. Mio padre se n'è andato nel 2009, anche lui raccontava e leggeva, amava la cucina a modo suo, ma non ce l'ha fatta a campare di più e, se fosse sopravvissuto, avrei avuto l'egoistica fortuna di vederlo amare i miei tre figli. Non ne ha visto nemmeno uno, salvo accarezzare su mio invito scaramantico la pancia che custodiva il mio primogenito quando era nell'ospedale da cui non se n'è più andato.
Ci sono circa dieci anni di vita in più tra mio padre Faustino e Gualtiero Marchesi. Direte giustamente che tra 78 anni e mezzo e 87 anni dello chef (che amava definirsi oste) fa poca differenza. E invece no: mio padre mi ha avuto quando il mondo lo voleva scapolo, a 45 anni, mettendo al mondo tre anni dopo una terza figlia (visto che io e mio fratello siamo gemelli).
Ora voi potete raccontare ciò che volete, ma quando un figlio nasce e considera giovane, come lo consideravo, un padre in età così avanzata, potete capire che si fa presto a dire che il proprio padre è morto di morte prematura... foss'anche a quasi 79 anni. E dio li benedica quei 34 anni trascorsi insieme... ma per me sono troppo pochi. Per me è stato e sarà sempre troppo presto.

❑ a pag 3

Le Rovato Queens (©Stefano Delfrate)

Nuovo Opel

GRANDLAND X

- Telecamera con visione panoramica a 360°
- Sistema avanzato all road IntelliGrip
- Assistente personale OnStar® 24/7 e Wi-Fi on-board*

GRANDLAND X da
21.900 €

ORA ANCHE A ROVATO

Via XXV Aprile, 231
Tel. 030/2330087

PORTE APERTE

Domenica 21
Domenica 28
Gennaio

Il Grand SUV di Opel.

IL FUTURO APPARTIENE A TUTTI

F.lli Bonaventi

Concessionaria OPEL dal 1970

Manerbio Via Cremona, 101 - Tel. 030 9938281

Orzinuovi Via MIlano, 164 - Tel. 030 9941885

Rovato Via XXV Aprile, 231 - Tel. 030 2330087

www.bonaventi.it

Da più di 45 anni a Brescia e provincia è efficienza e professionalità

Grandland X Advance 1.2 130 CV con Start/Stop a 21.900 €, IPT esclusa, con permuta o rottamazione auto posseduta da almeno 6 mesi. Offerta valida fino al 31/01/18. Foto a titolo di esempio. *Opel non è responsabile per la fornitura dei servizi OnStar o Wi-Fi. I servizi OnStar richiedono l'attivazione e un account presso OnStar Europe Ltd., una società del Gruppo General Motors. Il servizio Wi-Fi richiede un account addizionale presso l'operatore TLC fornitore del servizio ed è soggetto ad accettazione dei suoi termini e condizioni. Tutti i servizi sono soggetti alla copertura e disponibilità di reti mobili. I servizi OnStar (escluso Wi-Fi) sono gratuiti per 12 mesi dalla data di immatricolazione del veicolo. Il periodo di prova del Wi-Fi è 3 mesi o 3 GB, quale dei due limiti si verifichi per primo. Le tariffe si applicano al termine del periodo di prova. Verifica su opel.it per maggiori informazioni. Consumi ciclo combinato (l/100 km): da 4,0 a 5,5. Emissioni CO_2 (g/km): da 104 a 127.

Le arti marziali per il gentil sesso

Il maestro Manenti e il progetto autodifesa in Franciacorta

di Mavi Magli

Il tema della difesa personale è molto sentito, oggi più che mai. I continui episodi di aggressione, soprattutto nei confronti delle Donne, hanno provocato sì paura, ma, fortunatamente anche un forte desiderio di reagire. Domenico Manenti, Karateka dal 1980 e istruttore di arti marziali dal 2007, tiene sul nostro territorio numerosi corsi di Antiaggressione Femminile, con l'intento di trasmettere le nozioni fondamentali della difesa. E' importante, spiega il maestro Manenti, che prima di tutto si impari a prevenire le situazioni di pericolo, attuando tutti gli accorgimenti necessari ad evitare contesti insidiosi. La difesa fisica va rimandata più possibile, ma i corsi di autodifesa insegnano anche a destreggiarsi nelle situazioni violente. Tutto questo prende forma nel Corso Antiaggressione Femminile Metodo Difesa Donna, ideato e brevettato dalla scuola di arti marziali e difesa Bono Academy di Sesto San Giovanni, riconosciuto a livello nazionale e diffuso nel territorio bresciano dal maestro Manenti da circa 10 anni.
Un totale di dieci lezioni, una alla settimana, rivolte a Donne dai 16 anni in su, insegnano prevenzione, difesa verbale, difesa fisica.
"Sono come l'erba: più mi calpestano, più divento un sentiero", è il motto del maestro Manenti.
Per informazioni sui corsi: http://www.difesamanenti.it ma.domenic@alice.it ■

Il maestro Domenico Manenti

AUGURI!

Tanti auguri a nonna Emilia per i suoi 91 anni. Il 20 gennaio Emilia Orsatti taglierà questo straordinario traguardo. Alla nonna della frazione S. Andrea di Rovato gli auguri di tutti i suoi cari e degli amici che ha accumulato in tanti anni. ■

LA RIFLESSIONE

Corriere... banche: un parallelo agghiacciante

E quando arriveranno i licenziamenti si stupiranno

di Massimiliano Magli

E' cambiato molto nella comunicazione delle testate nazionali on line.
Ma non così tanto mi aspettavo da procurarsi ormai clamorose autoreti. Pare la storia di un paio d'anni fa, quando ingenuamente il Corriere proclamava a due mesi in un pugno di abbonati il successo dell'abbonamento on line.
Ora spunta una notizia «incredibile», si fa per dire, postata in prima pagina su corriere.it di ben (!) 200 foto dal soggetto natalizio inviate dai lettori.
Duecento foto sono zero e la proclamazione di un fallimento clamoroso nel progetto web del Corriere. Ma hanno forse l'ingenuità di considerarle e spacciarle come un successo.
L'impressione che si ha di queste testate è quella delle banche tradizionali, che hanno migliaia di addetti che ballano con la 14a busta paga mentre il Titanic bancario sta affondando...
E' alle porte la chiusura di migliaia di filiali, ma qualche ignaro dipendente della principali banche italiane, ha ancora il coraggio di affrontare il proprio cliente con «ah ma lei non ha aperto il conto in questa filiale»...
■

ANNUNCI IMMOBILIARI

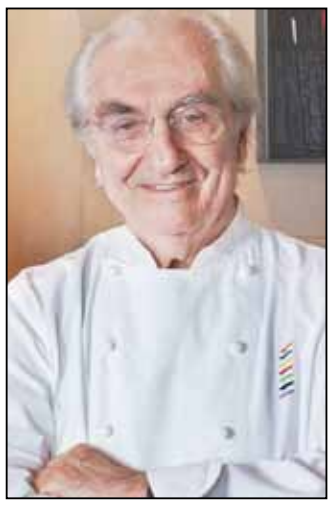
■ Vendo avviatissima tabaccheria in Franciacorta, con Lottomatica e vari servizi, ampio parcheggio
■ Vendita avviatissimo bar presso centro commerciale hinterland di Brescia, arredamento rinnovato ottimo cassetto
■ Vendita bar caffetteria in centro a chiari, arredato a nuovo ottimo cassetto, con parcheggio
■ Vendesi appartamento di vani 4 - mq 60 - classe g - più garage unità abitativa residenziale posta al secondo piano (vicinanza ospedale)
■ Vendesi appartamento di vani 4 - mq 60 - classe g - più Garage Unità abitativa residenziale posta al secondo piano (vicinanza ospedale)

Per informazioni rivolgersi a SIMONA 380.3947059

¬ dalla pag. 1

Addio a...

Aggiungici lo zenzero, mettici il pepe, toglici la curcuma che modifica troppo e correggi di sale... la storia non cambia.
Ho amici che si stanno godendo i propri cari dieci anni in più di me e alcuni di loro hanno genitori di 65 anni a cui auguro almeno altri vent'anni, ossia trent'anni in più con un papà rispetto a me.
Forse avete individuato da queste poche righe una presuntuosa conclusione da parte mia, citando casi ben peggiori di figli rimasti orfani in tenera età o di genitori scomparsi prima del mio, fermo restando che ho ancora una magnifica madre 80enne a custodirmi sogni e ricordi. Ma non è così: la conclusione è che i miei pochi o tanti anni vissuti con mio padre sono valsi tantissimo.
Non posso cadere nell'arroganza di definirli di più o di meno rispetto a quelli che caratterizzeranno la vita di altri figli con il doppio o quasi della mia convivenza con mio padre.
Ma certo posso dire che gli anni vissuti con un padre così tanto presente, nonostante e grazie al suo lavoro da contadino, sono significati moltissimo.
Non è merito in realtà del lavoro che faceva, che gli concedeva tanti giorni a casa, ma del suo amore per la famiglia che ci ha consentito di godere di un'immensità di insegnamenti.
Poter contare per pochi o tanti anni su un padre che si dedica ai propri figli è un dono enorme.
Il finale è il contrario dell'incipit: la vita è un dono e i giorni vissuti insieme con chi ami sono il vero assoluto valore della vita stessa.
La ricetta di Gualtiero Marchesi, scomparso lo scorso 26 dicembre, non la conosco... ma sono certo che, se è tanto buona come tanti hanno apprezzato, reca l'amore per ogni giorno trascorso insieme.
Viviamo una vita che in tante fasi è piena di nulla... trovare spazio per l'amore familiare significa aver realizzato la miglior ricetta che la vita potesse concederci.
Spero che anche Gualtiero abbia avuto il tempo per potersi concedere una ricetta tanto bella.
■



Gualtiero Marchesi

Il Giornale di ROVATO sport

Il Footgolf sulla neve

Prima volta nella storia del progetto di Cocchetti

Il Footgolf Brescia Leonessa ha giocato per la prima volta nella storia a footgolf sulla neve. Il presidente rovatese Massimo Cocchetti, con l'obiettivo di promuovere questo nuovo sport, grazie alla collaborazione con il comprensorio sciistico Maniva Ski ha dato a grandi e piccini la possibilità di fare "hole in one" in una simpatica buca sulla neve.
Chi riusciva nell'impresa di imbucare con un colpo solo sulla neve, aveva la possibilità di vincere una bevanda: un bombardino per gli adulti o una cioccolata calda per i bambini. L'evento ha suscitato molta curiosità e ha riunito sciatori, amanti della neve e tanti curiosi che hanno voluto scoprire uno sport emergente e la squadra della nostra città. Il gruppo sportivo con questa iniziativa vuole incrementare il suo numero di atleti per l'iscrizione ai tornei del Lnf Tour 2018 (organizzati dalla Lega Nazionale Footgolf) dando a tutti la possibilità di provare e appassionarsi. Un ringraziamento particolare a tutti i nostri collaboratori, che con il loro impegno hanno assicurato la buona riuscita dell'evento.
La buca sulla neve al Manica ha chiuso nel migliore dei modi una stagione più che positiva per il Footgolf Brescia Leonessa, che nei giorni precedenti aveva visto i suoi atleti impegnati in un paio di eventi. Prima di Capodanno i ragazzi hanno partecipato alla "The Dissidents Cup", che si è disputata presso il Golf Club di Colombaro a Salò. In questa occasione ottima la performance di Alberto Gardoni, arrivato terzo, e di Ennio Singia, classificatosi quinto, ma buone prestazione anche per i loro compagni che hanno tenuto alto l'onere della Leonessa. Prima di Natale i ragazzi della Leonessa hanno giocato sul campo di Crema per la Christmas Time Footgolf, organizzata dagli amici di Footgolf Lombardia.
La società Footgolf Brescia Leonessa coglie l'occasione per augurare buon anno a tutti i suoi tesserati e ai loro famigliari. Per chi volesse avere maggiori informazioni sulla sua attività può chiamare al 3392443174, la società ha anche una pagina facebook all'indirizzo www.facebook.com/footgolfleonessa. ■

¬ dalla pag. 1

Rugby...

gurio è che con il 2018 arrivi anche il gradino più alto del podio, un traguardo che fino a poco tempo fa sembrava irrealizzabile ma che ora, di questo passo, potrà diventare presto un obiettivo concreto. Unicamente la rosa della squadra seniores maschile è più numerosa di quella dell'under 14. Sono quasi quaranta i ragazzi allenati da Domenico Zanni, Piero Zucchi e Davide Frassine, un dato che permette allo staff tecnico di schierare regolarmente due formazioni distinte. Nella prima parte della stagione il Rovato ha vissuto il momento più entusiasmante con la conquista del posto d'onore nella seconda tappa del Superchallenge Under 14, la competizione itinerante che accoglie le migliori compagini del ranking nazionale. Solo la lotteria dei calci piazzati, dopo che il tempo regolamentare non era stato sufficiente per decretare la vincitrice della finale, ha proibito alla squadra di salire sul gradino più alto del podio. Il Rovato è sceso in campo al "Marazzini Venegoni" di Parabiago e non ha disatteso le aspettative ritagliandosi un ruolo da protagonista."I ragazzi hanno disputato un ottimo torneo - ha confermato Domenico Zanni - anzi, la prova è stata superiore alle attese e questo è per tutti noi un motivo di grande soddisfazione perché hanno dato tutti il massimo suggellando quel percorso di crescita costante che sta caratterizzando il nuovo anno sportivo e ci auguriamo che questo risultato costituisca una solida base di partenza su cui costruire il resto della stagione". Nella gara d'esordio il Rovato ha battuto l'Amatori Parma (12-7) e con la successiva vittoria sui padroni di casa del Parabiago (17-5) ha visto aprirsi le porte delle semifinali per i primi quattro posti della classifica. Sulla sua strada ha incontrato il Cus Milano; la partita, combattuta e incerta fino all'ultimo, si è conclusa in parità (12-12) ma il Rovato ha conquistato la finale in virtù della minore età media rispetto all'avversario. Anche il derby col Franciacorta è vissuto all'insegna dell'equilibrio e per aggiudicare la vittoria si è dovuto ricorrere ai calci piazzati, ma la buona sorte ha voltato le spalle al Rovato che, fino a quel momento, non aveva affatto demeritato. Con l'inizio di questo nuovo anno tutte le squadre del Club sono tornate in campo per preparare la seconda parte della stagione che, per il settore giovanile e la prima squadra, ha inizio a metà gennaio. I campionati Elite Under 16 e Under 18 sono giunti al giro di boa e ci si appresta a disputare il girone di ritorno mentre in Serie C manca ancora un turno e poi per il Rovato inizierà l'avvincente percorso nella poule promozione. L'Under 16, allenata da Renato Rizzetti Mattei e Arnaud Brunelli, ha chiuso l'andata piazzandosi al settimo posto, un risultato che lo staff tecnico vorrebbe confermare al termine della stagione. L'under 18 di Enrico Arbosti e Alberto Bergamo ha chiuso invece al sesto posto; la classifica è molto corta e il girone di ritorno sarà davvero duro ma il risultato, se confermato a fine anno, le assicurerebbe la permanenza nell'Elite. In Serie C, Rovato e Varese hanno già ottenuto il pass per il girone a sei squadre che assegnerà un posto nella serie superiore. ■

Il Veliero

RISTORANTE PIZZERIA

- SEMPRE APERTO
- PIZZA D'ASPORTO + BIBITA OMAGGIO
- POSSIBILITÀ PIATTI D'ASPORTO DA CUCINA
- MENÙ FISSO DA € 9 A € 11 CON RICCO BUFFET
- PIZZE CON IMPASTO INTEGRALE, KAMUT, NERO DI SEPPIA, SENZA LIEVITO, SENZA GLUTINE, NAPOLETANA, SCHIACCIATA,METRO E ½ METRO
- POSSIBILITÀ DI PIATTI PER INTOLLERANZA AL GLUTINE

Menù di San Valentino

14 Febbraio 2018

ANTIPASTI
Insalata di mare
Cocktail di gamberetti all'arancio
Tartara di tonno su crostino
Bocconcino di bufala Prosciutto crudo
Salame nostrano

PRIMI
Risotto alle fragole e gamberetti
Casoncelli al burro e salvia

SECONDI
Scaloppina ai porcini e frutti di bosco
Sorbetto alla fragola
Spiedino di pesce
Insalata mista

Bignè alla mimosa

Acqua
Vino della casa (Rosè)
Spumante
Caffè

Su prenotazione € 35,00

Ristorante Pizzeria
BELLA NAPOLI
via Brescia, 1 - Chiari
Sempre Aperto
030.711479

Ristorante Pizzeria
ARAGOSTA
via M. Ducco, 33 - Brescia
Chiuso il lunedì
030.307241

Ristorante Pizzeria
O' SCUGNIZZO
via Tre Innocenti, 12 - Montichiari
Chiuso il lunedì
030.9960526

Ristorante Pizzeria
IL VELIERO
via Rudone, 15/27 - Rovato
Sempre Aperto
030.723159

Ristorante Pizzeria
PULCINELLA
via Cremignane, 9 - Loc. Ciochet - Iseo
Chiuso il lunedì
030.9868744

Jessica Verzeletti: un libro può salvare

«Fidati di me»: L'ultimo lavoro di una rovatese adottiva di Sarnico

di Massimiliano Magli

Abbiamo incontrato una giovane autrice, Jessica Verzeletti, nativa di Rovato e attualmente residente a Sarnico per farle alcune domande in merito al suo ultimo libro. «Fidati di me».

E' il tuo primo libro?

No. Il mio primo esordio è un romanzo fantasy pubblicato con la casa editrice Lettere animate Edizioni: «Lucifer e i cavalieri della Luce». Quesa volta invece ho realizzato il mio primo romanzo che amo definire, a dispetto del contenuto, romantico, proprio per il suo tema principale: la violenza sulle donne. Questo tema è stato molto sentito nella città di Rovato tanto che vi è stato dedicato anche un evento. Il titolo del libro è «Fidati di Me», edito Collana Floreale di PubMe srl.

Da quanto tempo scrivi?

Dunque, se devo fare un calcolo preciso da quando ho iniziato a scrivere storie, direi circa dieci anni e poco più.

Come è nata questa passione?

Questa passione vera e propria per la scrittura è nata tra i banchi di scuola, cominciando a scrivere storielle di poco conto per poi cominciare con romanzi più seri. Fin da piccola ho avuto problemi d'espressione, tendevo a non riuscire a esprimere le mie emozioni, tanto che all'età di sette anni mia madre mi regalò una macchina da scrivere, per esprimere tutti i miei pensieri e le emozioni su carta. Infatti, a distanza di anni la scrittura mi è venuta utile per superare dei momenti difficili, tanto che la stesura di alcuni miei romanzi è avvenuta durante queste situazioni. La scrittura mi ha aiutato a superare mille difficoltà, diventando la mia principale valvola di sfogo.

Che studi hai fatto?

Ho frequentato l'Istituto Professionale Giovanni Falcone di Palazzolo s/O nell'indirizzo commerciale. Una scuola un po' "bizzarra" considerando il mio percorso e ciò che ho creato fino ad ora. Ho frequentato questa scuola per avere un buon futuro lavorativo, ma il destino mi ha riservato ben altro. Stare dentro in un ufficio a compilare fatture otto ore al giorno probabilmente non era la mia vocazione. Ovviamente, nel periodo in cui ho lavorato, non mi sono mai fermata con la scrittura, anzi, è stato proprio in quel periodo in cui ho dato luce al mio primo romanzo.

Successivamente, a causa dell'interruzione del mio contratto di lavoro, ho potuto dedicarmi a tempo pieno alla scrittura e ai miei obbiettivi personali, ovvero frequentare dei corsi per diventare un operatore olistico. Ora sono diventata Master Reiki e figura supporto nei vari corsi organizzati, mi metto a disposizione delle persone in difficoltà associando anche a questi trattamenti la Cristalloterapia. Insomma, sono andata ben lontano dall'ambito commerciale.

Sintetizzaci il libro senza rivelarci il finale.

Selene, a causa della fine di un amore malato, ritorna a Brescia per occupare momentaneamente una cattedra come professoressa d'arte in una classe composta da ragazzi difficili. Selene ama il suo lavoro, ama l'arte e ama aiutare quegli studenti complicati, impiegando per loro tutte le energie. Lei, infatti, non ha tempo per l'amore, non ci crede più a causa della violenza subita. Le sue cicatrici fisiche si sono rimarginate in fretta, ma non quelle della sua anima e del suo cuore. Cerca quindi di tenere lontano gli uomini, soprattutto il bel Lukas Moore, che ha la fama di essere un gran sciupafemmine. Lukas, un professore di musica che lavora nella stessa scuola, si porrà l'obbiettivo di curare questo cuore ferito, cercando di riaccendere quella fiducia nell'amore che Selene ha perso. Lui ha una ferrea e unica convinzione: si può sempre ricominciare ad amare. Ma ciò non è facile, soprattutto se a precederlo è una fama da Don Giovanni e se il passato torna a far visita…

Cosa sogni per questa tua passione?

Ogni scrittore ha il sogno nel cassetto che un suo libro diventi un film, ma per me ciò che viene prima è che i messaggi che racchiudo nei miei romanzi vengano percepiti o aiutino qualcuno in difficoltà. Mi è ancora capitato di leggere un libro e trovare sostegno, sollievo da piccole frasi o sentendomi semplicemente simile al protagonista del romanzo che sto leggendo. Questo può accadere facilmente, perché l'autore è stato capace di coinvolgere il lettore con problematiche e situazioni che lui stesso può aver passato. Diciamo che alcune letture mi hanno pure "salvato" e vorrei semplicemente fare altrettanto, far sapere al lettore che se sta passando un momento difficile della sua vita, non è solo. Non siamo mai soli.

Qual è la biblioteca più bella che hai visitato?

Purtroppo non ho visitato molte biblioteche nella mia vita, ma se dovessi scegliere e riuscissi a tornare a Parigi, sicuramente vorrei restare di più per entrare in una delle sue biblioteche, una di queste è la Biblioteca Sainte-Geneviève.

E il libro che ti è piaciuto di più?

Non ho un libro preciso preferito o che mi è piaciuto più degli altri. Generalmente leggo molto e apprezzo gli stili di vari autori, chi più e chi meno. Però, apprezzo molto un autore che mi ha fatto ricredere sul genere romantico, da me tempo fa odiato, Nickolas Sparks. Leggendo uno dei suoi libri ho imparato che si può creare un bel libro romantico senza essere troppo sdolcinati, arricchendolo di messaggi importanti.

Hai un libro nel cassetto?

Direi più di uno. Tutti sono momentaneamente "work in progress", altri in attesa di valutazione da case editrici. Ma uno in particolare che spero di finire presto, è ambientato nella mia cittadine di nascita: Rovato. Ovviamente ora non posso anticipare nulla, visto che il romanzo è in via di stesura, sperando diventi un fantasy di piacevole lettura.

FIDATI DI ME: Prezzo ebook: 1,99 euro

Prezzo cartaceo: 9,90 euro.

Dov'è possibile trovarlo?

Potete trovarlo in tutti gli store online compreso Feltrinelli, Mondadori, Amazon, ibs.it. Disponibile l'ordinazione presso:

la Libreria di Iseo (BS) e sugli scaffali della libreria EvinBook presso il Centro commerciale LeTorbiere a Corte Franca (BS).

Tutti i romanzi sono disponibili online.

I romanzi editi Lettere Animate Edizioni potete ordinarli a tutte le librerie Feltrinelli. Disponibili copie alla Feltrinelli Village di Erbusco presso il centro commerciale Le Porte Franche. ■

L'autrice Jessica Verzeletti

La copertina del suo ultimo lavoro

CHECK-UP DEL PARABREZZA E PREVENTIVI GRATUITI

MYGLASS
CENTRI CRISTALLI AUTO

- Sostituzione Parabrezza
- Riparazione Parabrezza
- Lucidatura Fari
- Pellicole Oscuranti Per Auto
- Sanificazione Auto Con Ozono

COCCAGLIO (BS)
In via Mattei, 2.
Contattaci anche solo
per un preventivo allo 030.723855
oppure scrivi a
coccaglio1@myglasscristalli.it

GUSSAGO (BS)
In via Ponte Gandovere, 25
in località Mandolossa.
Chiama lo 030.2410222
oppure scrivi a
gussago1@myglasscristalli.it

Istituto Salesiano San Bernardino

SALESIANI DON BOSCO

"Volete far cosa buona, santa, divina? Educate la gioventù"

Don Bosco

OPEN DAY

Scuola Primaria

sabato 25 novembre 2017
ore 9.30-12.00

Scuola Secondaria di Primo Grado

sabato 4 novembre 2017
ore 9.30-12.00
domenica 26 novembre 2017
ore 10.30-12.00
sabato 20 gennaio 2018
ore 9.30-12.00

Liceo Scientifico - Liceo Economico Sociale

sabato 25 novembre 2017
ore 14.30-18.00
sabato 16 dicembre 2017
ore 14.30-18.00
sabato 20 gennaio 2018
ore 14.30-18.00

Via Palazzolo, 1 - 25032 Chiari (BS)

030.7006811 - www.salesianichiari.it

direttore.chiari@salesiani.it

Fielmann, gli occhiali di classe per tutti

Da 25 a 90 euro, con garanzia inclusa. E se trovi a meno, una bottiglia di Champagne

A Brescia ha aperto nei giorni scorsi un nuovo punto vendita Fielmann, specializzato in occhiali da vista e da sole, lenti a contatto da vista ed estetiche con esame gratuito della vista compreso.
La sede ha aperto in corso Giuseppe Zanardelli 8, dove un tempo si trovava lo storico negozio Caprettini. Si tratta di una delle dieci filiali Fielmann, sparse a Bergamo, Bolzano, Brescia, Bressanone, Merano, Piacenza, Trento, Varese, Verona e Vicenza.
Nel negozio di Brescia, come nelle altre sedi, si trovano oltre 2000 occhiali scelti tra le più grandi marche e i migliori designer internazionali, tutti al prezzo più conveniente e garantito.
Oltre agli occhiali con lenti monofocali e occhiali con lenti progressive, da Fielmann trovi anche una vasta gamma di occhiali da sole, lenti a contatto e prodotti curativi per le lenti a contatto.
Il team di ottici competenti e specializzati Fielmann è a disposizione per consigliarti o sottoporti ad un esame gratuito della vista. In qualsiasi momento.
La filosofia del gruppo punta su un commercio antico e rispettoso della sostenibilità, per questo preferisce gli spazi commerciali dei centri storici ai centri commerciali.
E sempre per questo a Brescia Fielmann ha preso già contatto con l'Associazione dei Commercianti, così da fare parte di una rete commerciale a misura di consumatore.
«Ci sentiamo parte di Brescia e del suo centro storico – dicono i titolari – e vogliamo ripagare la comunità che ci ha concesso questo luogo con un servizio di alta qualità. L'accoglienza cittadina è stata molto soddisfacente.
L'ultimo scorcio d'anno è stato interessato da diverse aperture in Lombardia: oltre a Brescia ha debuttato anche il negozio di Bergamo».
Nel 2018 si punta all'apertura di altri 5 punti vendita in Italia. Il primo a breve sarà Verona con un super store nella centralissima via Mazzini.
Il primo negozio è stato aperto da Guenther Fielmann nel 1972 ad Amburgo. In tutto sono 700 i punti vendita per un totale di 15mila dipendenti.
«Il cliente sei tu» è la filosofia del gruppo.
Fielmann è l'unica realtà in questo campo a concedere tre anni di garanzia, uno in più di un qualsiasi negozio classico. Il giorno dell'apertura ha visto una straordinaria promozione con occhiali da sole firmati a 9,50 euro: il risultato è che i bresciani si sono messi in coda, per acquistare oltre mille paia di occhiali.

LE PROMOZIONI

Valide per tutti gli store:
- occhiale da vista completo con lenti monofocali, montatura della linea Fielmann inclusa, a 25 euro;
- occhiale da vista completo con lenti progressive e montatura Fielmann a 95 euro.

Fielmann offre il miglior prezzo su lenti e occhiali.

LA SCOMMESSA

Se i clienti trovano una montatura più economica, viene loro regalata una bottiglia di Champagne. In tanti anni nessuno si è mai fatto avanti...!
Il 90% del personale vanta un titolo di ottico professionista, in tutti i negozi.
Nella sede di Brescia sono attivi 15 professionisti al vostro servizio.
L'esame della vista è gratuito e un primo esame della vista si può fare persino on line.

ASSICURAZIONE OCCHIALI

Da Fielmann, anche l'assicurazione per gli occhiali in caso di rottura, perdita e furto è compresa nel prezzo. ■

fielmann

Corso G. Zanardelli 8
BRESCIA
Telefono: 030.7825920
Telefax: 030.7825922
Orari Brescia: tutti i giorni, domenica compresa, 9 - 19.30.
www.fielmann.it
Servizio Clienti Fielmann nazionale al numero verde 800.792992.
Orari: dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 18.

23 milioni di clienti hanno scelto i nostri vantaggi.

In Europa chi cerca il miglior servizio e il miglior prezzo, sceglie Fielmann. Ora li trovi anche in Italia.

Occhiali da vista
25,00 €
Oltre 600 modelli, con lenti monofocali e 3 anni di garanzia.

www.fielmann.it

fielmann

¬ dalla pag. 1

A scuola...

accontentarsi dei carri. D'inverno si moriva dal freddo. Il treno arrivava a Brescia quasi sempre in ritardo. E questo era per noi un grosso guaio. Dovevamo attraversare la città (almeno un paio di chilometri) a piedi e di corsa, per arrivare all'I.T.I.S. entro le ore 8,00. Altrimenti, secondo le militaresche disposizioni dell'intransigente Vicepreside Prof. Boscarino, trovavamo il portone chiuso fino alle ore 9,00. Perdendo un'ora di lezione e dovendo portare, il giorno dopo, una giustificazione firmata dai genitori. Devo peraltro precisare che il suddetto Prof. Boscarino, come insegnante di Elettrotecnica, era severo ma molto preparato e giusto nel valutare i suoi allievi. Nella foto qui riprodotta ci sono tutti i 36 studenti che si diplomarono nel 1952 e i loro 10 insegnanti. ■

Enzo Pedrini è il primo a sinistra nella seconda fila

IL LIBRO

Guido Galdini, ingegnere rovatese, ha pubblicato nei giorni scorsi un nuovo libro. La recensione sul prossimo numero

CASTREZZATO

Elementari in cantiere

In estate lavori antisismici

di Aldo Maranesi

Sarà un estate in cantiere per la scuola elementare di Castrezzato. Con la fine del 2017 il Comune ha stanziato circa 500 mila euro per mettere mano alla scuola di via Marconi. In primis si punterà a realizzare lavori di adeguamento sismico della scuola, così da renderla più sicura in caso di terremoto. Si tratta infatti di un edificio non più in linea con le nuove classificazioni di sicurezza, bisogno pertanto di interventi di consolidamento strutturale. Un consolidamento che fu già accertato nel 2015, quando la Giunta guidata da Gabriella Lupatini decise di promuovere indagini sullo stato dell'edificio. Per quasi tre anni tutto è rimasto solo sulla carta, in attesa che le disponibilità finanziarie dell'ente fossero slegate dal patto di stabilità. Così è stato pochi giorni fa quando il Comune ha sfruttato la legge «Sbloccascuole» che valorizza investimenti in questo ambito, non imponendo i vincoli di bilancio. A fine 2017 è arrivato anche il parere favorevole della Soprintendenza ai beni architettonici (la scuola è di epoca fascista ed è considerata un bene di pregio): nulla osta dunque a intervenire sull'edificio dopo un sopralluogo di venti giorni fa. Sotto la lente della Soprintendenza i fregi esterni alla costruzione, in particolare i volti al piano superiore, tipiche «firme» dell'architettura d'epoca.

«Tutti i pareri della Soprintendenza, anche quelli non vincolanti – ha spiegato il sindaco Lupatini - sono stati recepiti dall'Amministrazione che ha apprezzato le proposte avanzate. Ora dovremo attendere la prossima estate per non intralciare la regolare attività scolastica. E i tempi di realizzazione saranno rigidisissimi, visto che per settembre tutto dovrà essere pronto». Novanta giorni, infatti, e il cantiere sarà smantellato, evitando così costosi e scomodi traslochi della scuola in altri edifici provvisori. La minuta dei lavori prevede il rifacimento complessivo della copertura e delle relative portanze, per irrobustire il tetto in caso di scossa. Tiranti e travi saranno quindi rinforzati. Ma le opere saranno anche un restyling per la scuola, con la sistemazione di spazi bisognosi di recupero, come facciate e interni sia per la tinteggiatura che per ritocchi all'impiantistica. Non sono gli unici interventi recenti sulle scuole locali. Già quattro anni fa sia l'elementare che la media erano state sottoposte a un radicale miglioramento dal punto di vista energetico, con la sistemazione di una nuova centrale termica e il rifacimento di tutti gli impianti, oltre alla posa di un cappotto termico. ■

La scuola elementare di Castrezzato

Castrezzato patria degli anziani

50 over 90 e una centenaria. 800 gli over 70

di Massimiliano Magli

Castrezzato può considerarsi la piccola Sardegna della nostra provincia, in fatto di salute e longevità. Lo dicono i dati che si ricavano dalla situazione demografica del centro abitato bassaiolo, a confine con la Franciacorta.

Dati che parlano di un paese decisamente e felicemente anziano, che ha salutato

Il quadro demografico che si evince da questo Comune sembra essere persino inquietante, se parliamo di pensioni, visto che una fetta consistente dei residenti è costituita ormai ultrasettantenni con un assegno Inps che dura anche da oltre 15 anni. Parliamo di 800 cittadini che hanno superato i 70 anni di vita, ovvero oltre il 10% della popolazione,se consideriamo che Castrezzato conta oggi circa 7200 abitanti.

«E' così – spiega il sindaco Gabriella Lupatini – che sfogliando i dati forniti dall'anagrafe ricorda anche come l'immigrazione sia diventata parte integrante di questa terza età, con una cinquantina di stranieri presenti.

I tempi cambiano e anche un immigrato finisce per affezionarsi al territorio, consumando qui la sua pensione, contrariamente ai tanti rientri in patria a cui siamo abituati».

La donna record di Castrezzato se n'è andata nel 2010, a 103 anni: Giuseppina Platto ha così consegnato nelle mani di Marta Piantoni il suo testimone, arrivato a 100 anni, nel 2015. Scomparsa Piantoni ha raggiunto il titolo di centenaria proprio Maria Vignoni.

Il 17 ottobre scorso, infatti, Maria ha compiuto 100 anni, festeggiati con i suoi cari e con gli auguri del primo cittadino.

Ma tanti anziani cosa comportano per la macchina sociale e amministrativa locale?

Lupatini: «Diciamo subito che, contrariamente a ciò che potrebbe accadere tra qualche anno, sono tutti pensionati, o con il proprio assegno o con quello ereditato dal coniuge.

Quindi non esistono situazioni di grave povertà.

Mi riferisco soprattutto a chi è avanti con gli anni e che ha avuto necessità di accedere alla locale casa di riposo Maggi».

Già perché gli ultranovantenni a Castrezzato sono 50 e il vero record è forse qui, poiché sono soltanto 17 gli anziani che hanno avuto necessità di accedere al servizio della casa di riposo.

Dunque non c'è un'emergenza sul fronte assistenziale?

«Dire che gli anziani ultranovantenni facciano una vita da giovanotti è impossibile.

Certo – spiega il sindaco – possono contare su una buona rete parentale che garantisce loro molto dal punto di vista affettivo e della sicurezza.

Doversi arrangiare con le proprie gambe su scale o per strade pubbliche non è come avere un parente che ti affianca.

E poi l'affetto è meglio di una medicina.

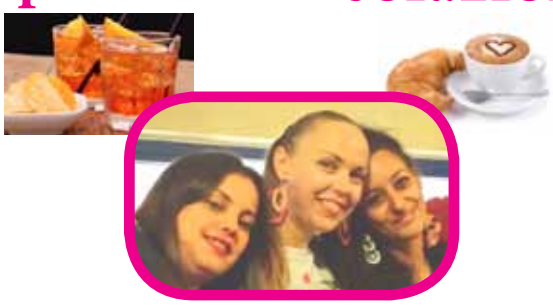
A questo si somma il nostro sistema di servizio domiciliare per i pasti e altri servizi.

E' un'altra forma di controllo e di relazione».

E tra chi esce a consegnare i pasti c'è proprio il sindaco:

«Lo faccio almeno una volta al mese – spiega – e con me gli assessori Catia Breda e Bruna Viapiano: vogliamo in questo modo conoscere di persona come vivono e quali sono le condizioni di benessere dei nostri decani». ■

Gli interni della casa di riposo Maggi

BAR ZANZIBAR
aperitivi colazioni

grigliate su prenotazione
Rovato via Europa 5
Daytona e Crocevia
Lunedì - Giovedì 6.30 - 22
Venerdì - Sabato 6.30 - 1.00

Ritaglia il coupon!
SCONTO DEL 20%
ANCHE SU ARTICOLI SCONTATI
PIQUADRO

CASA DEL GUANTO
presso C.c. Freccia Rossa - Viale Italia, 31
Brescia - Tel. 030.49244 - casadelguanto@alice.it
www.casadelguanto.net

Sbardolini
1927
90
anni di fotografia
Grazie per condividere
la passione di famiglia
da tre generazioni
NEGOZI STORICI
sbardolinistudiofotografico
l.lago marconi16 Iseo
info@fotosbardolini.com tel.030980118

IMPLANTOLOGIA

L'alternativa: salvare i denti o sostituirli con gli impianti?

Malattia silente: sei adulti su dieci dopo i 50 anni sono affetti da piorrea

L'implantologia diventata uno tra i più importanti settori dell'odontoiatria, non può essere improvvisata.
La scelta di una soluzione implantologica deve avvenire solo dopo un'attenta diagnosi dello stato di salute della bocca.
Un caso eclatante è la piorrea (malattia parodontale), un'infezione cronica delle strutture parodontali.
Essa viene causata da particolari tipi di batteri, e decorre solitamente in modo asintomatico.
Con questo tipo di infezione, se non curata in tempo, si rischia la perdita dei denti e allora ecco che entra in gioco l'implantologia.
Diagnosi e cura.
Uno dei fattori che favorisce la piorrea è l'igiene orale inadeguata.
***«Nella maggior parte dei casi questa malattia ha un decorso subdolo, asintomatico, per cui la diagnosi deve essere effettuata mediante controllo radiografico associato ad un sondaggio parodontale, ovvero la verifica dello stato clinico osseo e gengivale del paziente»*, spiega il dottor Franzini, odontoiatra, che lavora presso Polimedica Vitruvio di Capriolo.**
La piorrea o parodontite é una patologia grave e talvolta aggressiva per evoluzione e conseguenze: la perdita dei denti .
***«Attualmente tuttavia, può essere diagnosticata tempestivamente ed essere curata con successo anche negli stadi più avanzati»*.**
Negli stadi più avanzati invece, é necessario ricorrere a trattamenti chirurgici di implantologia:
«Io e la mia equipe* - spiega il dottor Franzini – *utilizziamo un consolidato protocollo del cosiddetto "carico immediato" (inserimento di 6 viti endossee e nelle sole 24-48 ore successive viene avvitata una protesi fissa provvisoria).
***Trascorsi sei mesi dalla protesi fissa provvisoria il paziente può scegliere se avvitare una protesi fissa definitiva in resina o in ceramica»*.**

Il dott. E. Franzini ed il Dott. R. Suardi, direttore sanitario

Perché sempre più persone si rivolgono al centro Polimedica Vitruvio di Capriolo?
«Siamo un'equipe consolidata negli anni, forti di una lunga esperienza ospedaliera, abbiamo in struttura un servizio di radiologia e diagnostica, e ci avvaliamo di severi protocolli clinici,direi che tutto ciò è il miglior biglietto da visita per il paziente.
È risaputo che le cure odontoiatriche risultano spesso onerose e il paziente sempre più oculatamente investe i risparmi per la salute.
***Proprio per questo motivo* - conclude il dottor Franzini - *sempre più pazienti anche da altre provincie si rivolgono a noi con fiducia e sicurezza forti della consapevolezza dell'assistenza e della garanzia che forniremo loro anche negli anni successivi»*.**
■

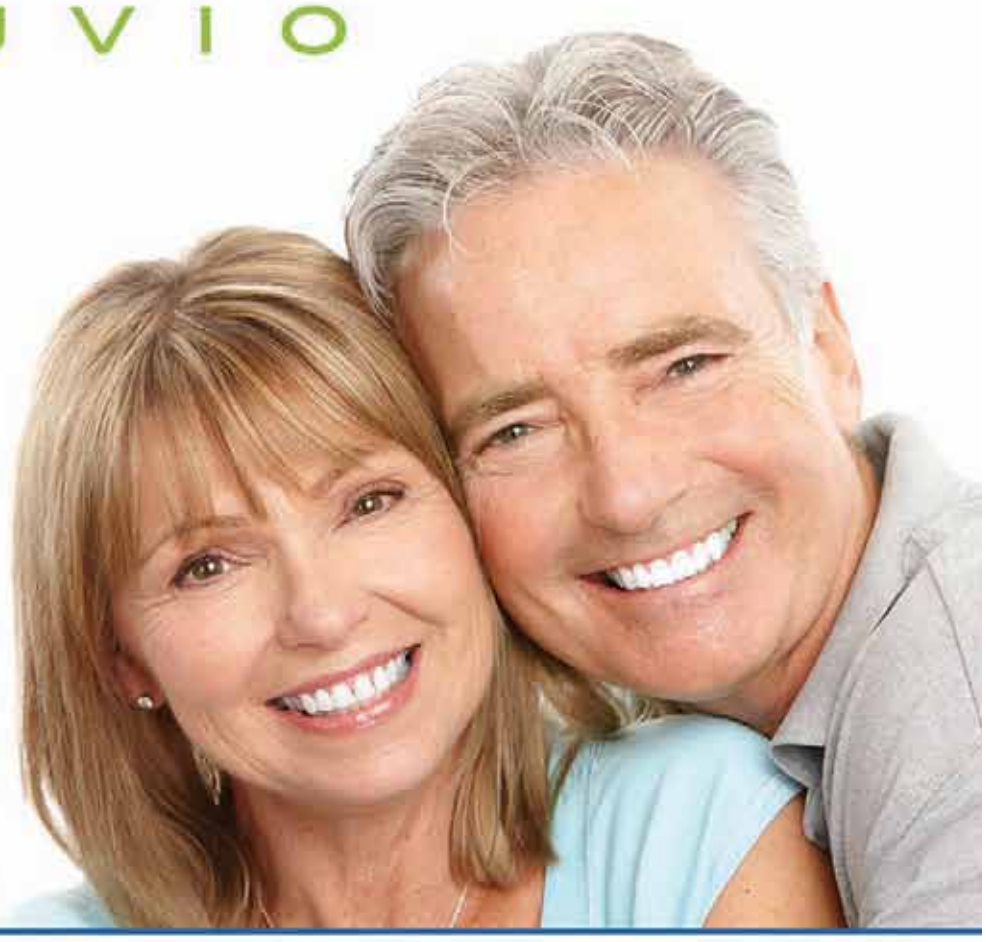
Dir. san. Dott. R. Suardi

Polimedica
VITRUVIO

ESPERTI IN IMPLANTOLOGIA AVANZATA
Visita, diagnosi e preventivo senza impegno.

CHIAMA SUBITO TEL. 030 09 44 099

WWW.POLIMEDICAVITRUVIO.IT



Via Palazzolo, 109 - 25031 Capriolo (BS)

ROVATO DA PROMUOVERE

La giostra per disabili ricavata nei nostri parchi

ROVATO DA BOCCIARE

Incivili all'opera in via Viazzolino

LETTERA

Rovato civica sulla Bonfadina

Gentile redazione,
a nome dei gruppi consigliari "PD Rovato" e "Rovato Civica" interveniamo sul tema Bonfadina.
Alla faccia del "recupero ad uso naturalistico ricreativo da concordarsi con l'amministrazione comunale" previsto dal Piano Cave Provinciale il bacino estrattivo della cava Bonfadina torna ad essere interessato da due richieste da parte del privato:
1) Lo spostamento di impianti di betonaggio e trattamento inerti da un bacino di Castegnato nel lotto a ridosso della frazione di Lodetto
2) L'insediamento di un imponente impianto di trattamento rifiuti su un lotto in territorio di Cazzago S.M.
Serio il rischio che il privato chieda anche importanti volumetrie estrattive nel redigendo nuovo piano cave.
Attraverso una mozione consigliare avevamo chiesto che l'amministrazione comunale di Rovato prendesse una posizione contraria.
Nel consiglio comunale di ieri 19/12/2017 la maggioranza ha invece deciso di bocciare la mozione ritenendo che l'insediamento di questi impianti e il potenziale inserimento di nuovi volumi estrattivi non fosse un rischio per la comunità dichiarando ufficialmente di non voler prendere parte con osservazioni di contrarietà agli iter.
L'amministrazione comunale ha deciso quindi di ripercorrere i medesimi errori fatti nel 2001-2002 dall'allora amministrazione del sindaco Manenti che, non producendo osservazioni di contrarietà all'inserimento nel piano cave di questo sito, spianò la strada all'arrivo della cava.
E di questa scelta la maggioranza se ne deve assumere la responsabilità di fronte ai cittadini. Ci pare incredibile che prima esprima plauso all'istituzione del PTRA della Franciacorta a tutela del territorio e poi non voglia dir nulla rispetto a impianti previsti a poche centinaia di metri da vigneti.
Dal canto nostro ci batteremo, come sempre abbiamo fatto, affinchè il guadagno di pochi non pregiudichi l'ambiente che è di tutti.

PD Rovato
Rovato Civica"

Salute Orale in gravidanza

STUDI DENTISTICI DR. MASSETTI

Studio odontoiatrico convenzionato ai fondi Metasalute - Previmedical - Unisalute - Fasi - Wila Faschim

La gravidanza è un momento pieno di gioia, spensieratezza ma anche di cambiamenti, timore ed incertezza.
Diverse sono le credenze popolari e i luoghi comuni che spopolano tra le neomamme come “la gravidanza ha distrutto la mia bocca” o “per ogni gravidanza si perde un dente”.
Anche se non è vero che la gravidanza inficia direttamente la salute orale è vero che ci sono una serie di cambiamenti ormonali che influenzano la bocca ed è per questo che in gravidanza si dovrebbero adottare delle cure specifiche.
Con questo articolo cercheremo di rispondere alle domande frequenti delle donne in dolce attesa , come :
-Può il vomito danneggiare i denti?
-Se ho un dolore dentale durante la gravidanza, posso effettuare radiografie?
-È sicuro andare dal dentista durante la gravidanza?
-Mangiare più volte al giorno suppone un aumento del rischio di carie?
-È vero che ogni gravidanza fa perdere un dente?
-Quali cambiamenti devo adottare per la mia salute orale durante la gravidanza?

Una delle condizioni più comuni per le donne in gravidanza è la presenza di vomito, che può interessare tra il 75 e il 80% delle future mamme, soprattutto nel primo trimestre. Inoltre, si possono verificare dei cambiamenti nella composizione e nella quantità della saliva. Tutto questo, soprattutto il vomito, può portare all’erosione o all’usura dello smalto dentale.
É molto importante evitare di spazzolare subito dopo aver vomitato, evitando anche le bevande gassate.
Delle applicazioni professionali di fluoro possono essere un trattamento efficace per remineralizzare lo smalto danneggiato.
Una delle situazioni più frequenti, causata dai cambiamenti ormonali durante la gravidanza, è una risposta infiammatoria esagerata agli irritanti locali. Cioè, se normalmente un quantitativo di sporco o placca può rimanere nel cavo orale senza generare problemi, durante la gravidanza la stessa quantità di placca può generare una risposta infiammatoria esagerata causando arrossamento e sanguinamento delle gengive.
Esistono numerosi studi scientifici che dimostrano come i trattamenti gengivali possano essere effettuati durante la dolce attesa poiché non sono correlati a complicanze di alcun genere.

RADIOGRAFIE IN GRAVIDANZA

Posto che la dose di radiazioni emesse dalle moderne radiografie intraorali digitali è trascurabile, bisognerebbe evitare ogni forma di radiazione durante il primo trimestre.
In questo momento, infatti, il feto é particolarmente sensibile agli stimoli esterni.
Tuttavia, come il vostro ginecologo certamente confermerà, non esiste alcun rischio per il bambino nell’effettuare radiografie dentali a basso dosaggio con la protezione di grembiuli piombati, per proteggere tutte le aree che non vogliono essere irradiate.
Da evitare invece radiografie panoramiche e Tac, che presuppongono un dosaggio maggiore di raggi X.

QUANDO EFFETTUARE UN TRATTAMENTO DENTALE IN GRAVIDANZA

L’emergenza dentale non deve mai essere rinviata in quanto le conseguenze del sopportare il dolore o mantenere un’infezione possono essere più dannose.
I trattamenti parodontali possono e dovrebbero essere effettuati come da routine. Le otturazioni e le cure canalari sono altamente raccomandate per ridurre il carico batterico nella cavità orale e impedire il passaggio di questi microrganismi al futuro bambino.
Se si può scegliere, il secondo trimestre è il momento migliore per qualsiasi tipo di trattamento.

FARMACI E GRAVIDANZA

In caso di un’urgenza odontoiatrica, potrebbe essere necessario assumere dei farmaci. È stato dimostrato che l’amoxicillina è un antibiotico sicuro e può essere utilizzato e che, in caso di necessità, la tachipirina è un valido sostituto di un qualunque analgesico.

CONCLUDENDO:

-È assolutamente sicuro andare dal dentista durante la gravidanza
-In nessun caso il paziente deve rimanere con dolore o infezione dentale.
-Le radiografie intraorali digitali possono essere effettuate senza rischi per il bambino. Un grembiule di piombo verrà utilizzato per aumentare la sicurezza.
-Mangiare tra i pasti, specialmente alimenti zuccherini, può aumentare il rischio di carie dentale. È importante lavarsi i denti utilizzando dentifrici fluorati dopo ogni pasto.
-È vero che il vomito può erodere i denti, è quindi consigliabile richiedere l’applicazione di gel al fluoro ed evitare di spazzolare i denti subito dopo aver vomitato: meglio risciacquare con acqua.

Come sempre, la prevenzione è fondamentale. Pertanto é consigliabile andare al dentista almeno una volta all’anno per effettuare le visite di routine, così da minimizzare il rischio di urgenze ed evitare problemi futuri. ■

Coccaglio
Piazza Europa, 2
tel. 030.723452

Palazzolo sull’ Oglio
Via Marconi 88
tel. 030.7301118

STUDI DENTISTICI DR. MASSETTI

LA NOSTRA MIGLIORE PUBBLICITÀ È IL SORRISO DEI NOSTRI PAZIENTI

DOTT. PIER GIUSEPPE MASSETTI
Medico Chirurgo Odontoiatra
Specialista in anestesia e rianimazione

Da oltre **30 anni** sul nostro territorio

DOTT.SSA ILARIA MASSETTI
Odontoiatra
Master in Endodonzia
Master in Conservativa ed Estetica

Abbiamo curato i vostri genitori, continuiamo curando voi e i vostri figli

- Chirurgia orale
- Implantologia
- Endodonzia e Conservativa
- Ortodonzia ed estetica dentale
- Igiene orale e prevenzione
- Chirurgia parodontale
- Terapia parodontale Laser assistita
- Cure del Bruxismo e Gnatologia
- Protesi dentaria
- Pedodonzia
- Sedazione cosciente

PALAZZOLO S/O - Via G. Marconi, 88 - Tel. 030 7301118 - **COCCAGLIO** - P.zza Europa, 2 - Tel. 030 723452