





### Continua il percorso plastic free del Gigli

TUTTI I TIPI DI FUOCHI D'ARTIFICIO

Dal 10/12 al 22/12 sconti 30%

su tutti gli articoli del natale\*

VIA BRESCIA. 19 - COLOGNE (BS

DI ALDO MARANESI

Continua la proficua collaborazione tra l'Istituto Superiore d'Istruzione Lorenzo Gigli di Rovato

e l'associazione 5R Zero Sprechi, che dallo scorso anno hanno dato vita ad un importante percorso pieno

□ a pag 15

### Anni 1930: S. Lucia, desiderio e gioia nella povertà

a cura di Tarcisio Mombelli

Gioia, impazienza, domande, cocktail per dire frenesia. Santa Lucia nostra, vieni, vieni, non

stra, vieni, vieni, non tardare. Arriva da noi su quel carro colmo di doni. Fermati dove io ti aspetto, anche se so non poterti vedere. Ti sappiamo bella e buona, martire di uomini cattivi quando nel 314 d.C. a Siracusa vollero renderti cieca. Ma questa notte in te e tutt'attorno sarà luce e potrai guidare tre asinelli, uno bianco, uno rosso e l'altro verde. Tutto dovrà essere silenzio, guai agli svegli! E tanta neve affinché le ruote del carro ripieno di giocattoli e dolci non dia-

□ a pag 13

### Nordival, traguardo lontano

DI FRANCESCA GHEZZANI

Dopo quattro gare il Nordival Rovato divide il primo posto del girone con il Piacenza R.C., ma gli Emiliani hanno dispu-

tato una partita in più.
Nell'ultimo turno di campionato la squadra guidata da
coach Porrino è stata capace non solo di sconfiggere il

ULTIM'ORA

### II sindaco Belotti si è dimesso

DI ALDO MARANESI

o scorso 2 dicembre il sindaco Tiziano Belotti ha protocollato la lettera con cui ha rassegnato le sue dimissioni dalla carica. Un fulmine a ciel sereno, la notizia ha scosso la Città di Rovato. Alla base di questa decisione - si

🗆 a pag 4









TUTTO CIÒ CHE SI PUÒ BERE

Il posto giusto per cercare e trovare autentiche emozioni

ci trovate:

Via Passo Gavia, SNC 25038 Rovato (BS) Tel. 030.7730508



WELLFOOD SRL
Via Giulio Pastore, 34 Cazzago S. Martino BS
25046 | Tel. 030 345 3791
Email: info@ristorazionewellfood.com

www.ristorazionewellfood.com

PROVA GRATUITA
Riservata alle aziende e alle scuole

### Esmeralda Serranò è "Alfiere della Repubblica"

Ex studentessa del Gigli è stata premiata per l'impegno a favore dei più piccoli

DI ROBERTO PAROLARI

C'è anche una ex studentessa dell'Istituto Gigli di Rovato, la 18enne Esmeralda Serranò, tra i 30 giovani a cui il presidente della Repubblica Sergio Mattarella ha conferito l'attestato d'onore di "Alfiere della Repubblica" per essersi distinti per l'uso consapevole e virtuoso degli strumenti tecnologici e dei social network, anche in relazione ai problemi posti dalla pandemia. I casi scelti che il presidente Mattarella ha scelto e a cui ha conferito l'onorificenza sono emblematici di comportamenti da incoraggiare, componendo un mosaico di virtù civiche espresse dai giovani durante

questo lungo e difficile periodo. Accanto ai 30 attestati d'onore sono state assegnate anche tre targhe per azioni collettive in ambito di agricoltura sostenibile, di comunicazione digitale e di impegno in un'impresa sociale in un carcere minorile.

Esmeralda Serranò è stata premiata per l'impegno profuso durante il lockdown a favore di bambini e ragazzi più piccoli, attraverso un sostegno nelle lezioni a distanza e l'ideazione di giochi e attività ricreative.

«In periodo di lockdown - si legge nella motivazione pubblicata sul sito del Quirinale -, Esmeralda si è presa cura di un gruppo di bambini di una scuola secondaria di primo grado, trasmettendo loro speranza e gioia di vivere e aiutandoli, nel percorso educativo e scolastico, a superare le difficoltà delle lezioni a distanza. Nonostante il dilagare dei contagi nella sua comunità, Esmeralda ha svolto il ruolo di animatrice di un gruppo estivo, ideando per bambini coinvolti giochi e momenti di ricreazione, con l'obiettivo di portare serenità e allegria anche nei momenti più duri della vita della comunità».

Ecco il messaggio che l'Istituto rovatese ha pubblicato sulla sua pagina Facebook per complimentarsi con la sua ex studentessa: «Siamo orgogliosi di comunicare che la nostra ex studentessa 19enne del liceo delle scienze umane, Esmeralda Serranò, riceverà al Quirinale dal presidente della Repubblica Sergio Mattarella l'onorificenza di Alfiere della Repubblica, essendosi classificata tra i primi 30 studenti d'Italia per meriti scolastici acquisiti, durante il percorso di studi alla scuola superiore. Brava Esmeralda! Siamo orgogliosi

Il prossimo 14 dicembre Esmeralda Serranò si recherà al Quirinale per la cerimonia di premiazione. Prima della partenza Esmeralda ha fatto visita al Gigli e ha ricevuto dalle mani del dirigente scolastico Davide Uboldi la spilla di ambasciatrice dell'Istituto.

### **Offrite lavoro**

ma non trovate chi cercate da tempo? La nostra rubrica

### Lavoro offresi

è a vostra disposizione 030.7243646 339.6582912



Qualità e stile da oltre 150 anni





Galleria Farah 1970 Vi augura buon Natale e vi aspetta a Chiari e Sarnico con sconti del 50% su tappeti Orientali

Tel. 339.2184874 🥒 www.galleriafarah1970.it - info@galleriafarah1970.it



Esmeralda Serranò, Alfiere della Repubblica

FOTONOTIZIA



II palazzolese Gianni Stucchi è stato riconfermato presidente nazionale dei Fanti. Le sezioni di Palazzolo e di Chiari si congratulano insieme alle altre sezioni provinciali

### **TUTTI OGGI PARLANO DI WELFARE**



**NOI LO PRATICHIAMO DA 70 ANNI** 

**GRAZIE CAPE!** 

70 ANNI DI WELFARE



Brescia | via Oberdan 122 | 030/289061 | www.cassaedilebrescia.it

### **Bonus fiscali:** l'edilizia può contare sulla piattaforma Check

La Cape invita imprese, committenti, professionisti e operai a utilizzare il software anche nella gestione dei cantieri aperti per interventi agevolati

La Cassa edile sostiene da 75 anni l'edilizia bresciana e, ancor più in questa fase di fermento favorita dalle agevolazioni fiscali per il costruito, incentiva l'utilizzo delle tecnologie per accelerare, semplificare e automatizzare la gestione dei cantieri. Con questo obiettivo è nata la piattaforma Check, software gratuito messo a disposizione delle aziende con la collaborazione di Eseb (Ente sistema edilizia Brescia) e del sistema edile

Check raccoglie e organizza online i dati relativi ai cantieri presenti sul territorio provinciale, incrociandoli con quelli provenienti da diverse

Eliminando ingombranti faldoni e pratiche cartacee, consente alle figure autorizzate di verificare in tempo reale lo stato di un'opera, le imprese coinvolte, l'andamento dei lavori, le qualifiche dei dipendenti e delle maestranze, il livello di sicurezza e la regolarità del cantiere.

Documenti e informazioni sono consultabili facilmente da smartphone o tablet e condivisibili con gli altri utenti coinvolti nel progetto edile.

Un apposito sistema di alert avvisa l'utente su scadenze, verifiche periodiche e manutenzioni da effettuare.

Check colleziona giorno dopo giorno le diverse presenze, le visite dei professionisti, le fotografie dei lavori, le verifiche effettuate dagli operai, permettendo un monitoraggio continuo di quanto avviene in cantiere. Su Check le imprese trovano gli attestati di formazione del personale qualificato per la posa della coibentazione; i tecnici possono caricare il documento di asseverazione Superbonus e le polizze sottoscritte per l'intervento relativo al bonus 110%, mettendole a conoscenza della

committenza. I fornitori e le

imprese esecutrici possono condividere con il tecnico le schede tecniche dei prodotti e materiali impiegati alla realizzazione dell'intervento. Un supporto adatto ad essere impiegato per qualsiasi tipologia di intervento edile, che garantisce la protezione dei dati di ciascun progetto, consultabili esclusivamente dal committente, dall'impresa, dai professionisti, dagli operai e dagli artigiani interessatı.

Per maggiori informazioni su Check contattare Cassa Edile all'indirizzo info@cassaedilebrescia.it

L'iscrizione alla piattaforma è disponibile sul sito www. check-cantiere.it. ■









### Nordival Rovato: buona partenza...

più temuto degli avversari, il Cus Milano, ma anche di trarre dal confronto il massimo profitto lasciando gli ospiti a bocca asciutta.

Eppure il pubblico di casa presente al "Pagani" per il big match aveva trascorso il primo quarto d'ora come un deja vu. La sensazione di un film già visto in cui il Rovato è obbligato ad arginare la prorompente fisicità di una formazione universitaria sul punto di poter segnare da un il 22 dicembre di due anni fa nel precedente confronto fra le due squadre, che si concluse 27 a 17 per gli ospiti i quali, in quella stagione, interrotta di lì a poco per la pandemia, sembravano destinati a vincere il campionato a mani basse.

Questa volta è stato diverso: il Nordival Rovato ha vinto con merito sfidando il Cus di un singolo, sufficienti a far Milano sul suo stesso terreno, dimostrando fisicità e intensità ma anche ritmo e velocità.

In questo modo, dopo il teconquistare campo e a conferire continuità a un gioco smalto e vigore. Vani gli ul-

sempre più propositivo, sostenuto anche dalla valida organizzazione della fase difensiva. Il motore del Rovato ha girato sempre al massimo della potenza, mentre quello del Cus ha accusato, in particolare nel secondo tempo, dei passaggi a vuoto che sono risultati fatali.

In tal senso, i cambi hanno giocato un ruolo rilevante e il poter disporre in panchina di altrettanti "titolari" ha permesso al Nordival di fare un momento all'altro. Successe pieno di energia che ha rafforzato una mischia sempre più dominante su quella av-

Più in generale i primi otto uomini del Rovato hanno propiziato le cinque mete messe a segno dalla squadra mentre il Cus Milano è rimasto a lungo in partita grazie al piede caldo dell'Irlandese Conor Lowndes e alla bravura avvertire a lungo il fiato sul collo del Condor. Nel secondo tempo, tuttavia, il Rovato ha preso saldamente il comando delle operazioni con muto avvio degli avversari, la una fisicità e un'intensità squadra di casa è riuscita a inalterate mentre la squadra ospite ha perso man mano il responsabile tecnico Pierangelo Ceretti avevamo tracciato un primo bilancio del torneo giovanile.

"Sono molto soddisfatto per aver chiuso la prima parte della stagione al terzo posto nel

timi tentativi del Cus Milano contro una difesa lodevole che ha retto all'urto. È finita 34 a 23, ma quel che più conta è il +5 in classifica che il Nordival Rovato è riuscito a marcare sui tanto pericolosi avversari. La stagione è iniziata col piede giusto, ma siamo ben Iontani dal traguardo. Rappresenta un buon segnale per la compagine seniores che incarna il presente del Club, ma anche l'under 19, che è il futuro del Rugby Rovato, può sorridere a pieno titolo. Infatti i ragazzi allenati da Ceretti, Archetti e Zucchi hanno dapprima raggiunto l'obiettivo del passaggio alla seconda fase per l'accesso al girone Elite e poi hanno incontrato e sconfitto il Cus Milano. Ora sulla loro strada non rimane che il Lecco, e l'eventuale successo permetterebbe al Rovato di giocare il continuo della stagione nel girone delle migliori squadre del Nordovest. Conclusa la fase iniziale, con

nella categoria; ovviamente ci sono degli aspetti da migliorare, ma abbiamo passato il turno in un girone di ferro perdendo solamente all'esordio con Calvisano". Stando alle parole del tecnico proprio la sconfitta con i gialloneri della "Bassa" è combaciata con la migliore prova dei suoi ragazzi. "Pur giocando contro una squadra solida e molto attrezzata noi siamo stati sempre sul pez-

Quella è stata l'unica battuta

al girone Elite e continuare a crescere. Puntualmente il Nordival Rovato under 19 ha superato il primo ostacolo quando, sul sintetico dello stadio "Pagani", ha battuto 35 a 5 i pari d'età del Cus Milano, una partita in cui il Rovato ha dato l'impressione di conservare senza problemi il controllo del match. "Sono molto contento della prova disputata dai miei ragazzi - ha affermato coach Ceretti - nei giorni precedenti avevamo preparato con metodo questa sfida e siamo stati bravi a mantenere il focus sul piano di gioco che avevamo predisposto. Ora concentriamoci sulla prossima gara, giocheremo a Lecco su un campo difficilissimo e chiedo a tutti la massima concentrazione".





# **TAMPONI COVID - CENTRO PRELIEVI** 38 MEDICI A VOSTRA DISPOSIZIONE

Per prenotazioni ed informazioni: da lunedì a domenica H 24/24 Tel. 030.7156761

Poliambulatorio San Gregorio - via Ungaretti snc - Cologne (Bs) www.poliambulatoriosangregorio.it - polisangregorio@gmail.com

### **Protezione Civile rovatese** premiata a Brescia

Una targa premio per l'impegno durante la pandemia



munale e l'O.D.V. di Rino Bonizzi) all'evento "Grazie Mille" ospitato presso il Gran Teatro Morato a Brescia e promosso dalla Provincia di Brescia per ringraziare i volontari bresciani per le attività svolte durante i mesi più difficili dell'emergenza Covid 19.

La serata di celebrazione siamo insieme. Ho deciso ha visto la partecipazione di mille volontari a rappresentanza dei 154 gruppi e circa 5mila uomini e donne della Protezione Civile operativi nella nostra provincia di Bre-

Grande la soddisfazione dei rappresentanti del gruppo rovatese. Il coordinatore Marco Bonfardini ha sottolineato «siamo una grande famiglia ed è una bella sensazione sapere di farne parte. Ho visto tanta gioia ed entusiasmo, così come la vedo nel nostro gruppo quando

di far salire sul palco Arturo Darada e mi sono sentito orgoglioso quando ha ritirato il riconoscimento».

A ricevere dalle mani del presidente della Provincia . Alghisi la targa premio è stato Arturo Darada che ha commentato: «C'era molta emozione durante la presentazione e la consegna dei riconoscimenti sul palco, davanti ai numerosi colleghi di protezione civile. È stata una bellissima esperienza in rappresentanza del gruppo comunale di protezione civile di Rova-

Presente alla serata, in rappresentanza del sindaco Belotti, il consigliere comunale con delega alla Protezione Civile Stefano Venturi che ha voluto esprimere il proprio ringraziamento ai volontari: «E' stata una serata per dire grazie, per l'enorme sforzo fatto dai vo-Iontari in questa pandemia, perché la battaglia non è ancora vinta. In quest'ultimo anno e mezzo sono sempre stati in prima linea nella gestione della pandemia, nella consegna di dispositivi medici e di generi alimentari, nel generale sostegno alla popolazione rovatese e alle centinaia di giorni e migliaia di ore passate per la gestione dei centri vaccinali e supposto ai cittadini bisognosi».

### Il sindaco Belotti si è dimesso

legge nella lettera di dimissioni – «la triste vicenda della cessione delle quote LGH ad A2a che ora mi vede coinvolto come destinatario di un atto di costituzione in mora».

Con l'atto di costituzione in mora, inviato ai Comuni interessati dalla vicenda della fusione LGH A2a, la Corte dei Conti blocca la prescrizione ed invita i destinatari a risarcire in solido l'eventuale danno erariale. Secondo la Corte dei Conti la gara pubblica era la prassi da seguire rispetto alla cessione diretta di LGH ad A2a in base all'offerta fatta.

Nella messa in mora la procura generale avvertirebbe i destinatari della possibilità di risarcire il danno arrecato che potrà essere quantificato solo al termine dell'istruttoria.

«Come sindaco – ha scritto Belotti nella sua lettera di dimissioni - ho sempre difeso gli interessi del mio territorio e del mio Comune spesso contro tutto e contro tutti. In particolare nella vicenda di cessione delle quote di LGH ad A2a la mia posizione è sempre stata fortemente critica. Ora mi si accusa di avere responsabilità di un presunto danno patrimoniale per detta vicenda, ignorando di fatto tutte le numerose azioni, anche pubbliche, e tutte le sollecitazioni avanzate dal sottoscritto proprio nel

senso di pretendere una gara pubblica. Vivendo da sempre con un'etica e una morale, non ritengo di potere continuare sperienza di sindaco in queste condizioni assurde e irragionevoli. Non posso accettare di essere colpito da atti per i quali mi sono battuto io in prima persone, e che adesso mi vedrebbero accusato di negligenza. Per questi motivi rassegno con

enorme tristez-

za le mie dimissioni dalla carica di sindaco, risulta davvero impossibile da esercitare con serenità, con la giusta serietà e con giusto senso del dovere». Cosa accadrà ora? Essendo in fase di stampa non sappiamo ancora se le dimissioni saranno ritirate e quale sarà il susseguirsi degli eventi. Per legge le dimissioni del sindaco diventano irrevocabili 20 giorni dopo la presentazione al Consiglio comunale. In questo arco di tempo il sindaco Belotti potrebbe quindi decidere di tornare sui suoi passi e ritirare le dimissioni. In caso contrario si aprirebbe una fase di commissariamento del



Comune in attesa di tornare a votare, probabilmente nella primavera del prossimo anno.

Non è la prima volta che la Città di Royato vive una crisi amministrativa simile: nel novembre del 2014 dopo le dimissioni di nove consiglieri comunali, a due anni dalla sua elezione, si chiuse l'esperienza della Giunta guidata dal sindaco Roberta Martinelli. A far cadere la Giunta Martinelli fu il ruolo di portavoce dei soci storici di Cogeme assunto dal sindaco per esprimere il malcontento per l'operato di Fondazione Cogeme.



I rappresentanti della Protezione Civile Rovatese

premiati a Brescia

# TOMASONI FARMACIA COMUNALE **DI ROVATO VIA FRANCIACORTA**



### AUTOANALISI

Glicemia - Colesterolo totale Profilo lipidico - Hdl – Ldl Trigligeridi

### **TELEMEDICINA**

Elettrocardiogramma Holter pressorio 24h Monitoraggio aritmie cardiche **ESAMI** 

Intolleraze alimentari Stress ossidativo - Antiaging profile Profilo ormoni dimagrimento

DA LUNEDÌ A SABATO: orario continuato dalle 8.00 alle 20.00 - DOMENICA: 9.00 - 12.00

Farmacia Comunale di Rovato - Via Franciacorta, 38 - Rovato (BS) - tel. 030 723252



Città di Rovato



# Rovato II Comune informa

### Citta' di Rovato si prepara al Natale

Si avvicina il Natale e la Città di Rovato si prepara ad accogliere l'appuntamento più atteso dell'anno illuminando le strade e le piazze del territorio. E con una serie di iniziative che vogliono, ancora una volta, rappresentare un gesto di affetto, calore e serenità per la cittadinanza in un anno che, pur nella graduale ripresa, non si è ancora lasciata alle spalle mesi faticosi e difficilissimi.

Un cartellone ricco di eventi e di manifestazioni che interesserà tutta la Città e che vivremo con le persone a cui vogliamo più bene, con le nostre famiglie, con i nostri amici in totale sicurezza e nel pieno rispetto delle normative anti Covid. Nei giorni **3-10-17 Dicembre** alle h16.30 rassegna teatrale **"Pomeriggi a Teatro"** a

cura del Teatro Telaio presso Sala Civica Foro Boario. Dopo lo strepitoso successo di quest'estata, a granda ri-

di quest'estate, a grande richiesta, torna lo **Street Food nei giorni 10-11-12 Dicembre** in Piazza Cavour.

Il 12 Dicembre si svolgerà il 1°mercatino natalizio delle Associazioni Rovatesi in Piazza Cavour per l'intera giornata. Nel pomeriggio verso le h 15 arriverà S.Lucia a salutare i bambini e porterà caramelle e dolcetti vari. Alle h 18.00 presso la Sala Civica Foro Boario, la Juniorband del Civico Corpo Bandistico

L. Pezzana terrà il saggio di fine anno degli allievi.

Il **19 Dicembre** in Piazza Cavour verrà allestito il **Villaggio di Babbo Natale**. Alle h 18 presso la Sala Civica Foro Boario la Scuola di Armonia H. Strickler terrà il saggio di fine anno degli allievi.

Dopo due anni, finalmente e salvo intoppi dovuti ancora alla pandemia, il giorno 19 Dicembre alle h 20.45 si potrà assistere in presenza al tradizionale Concerto di Natale della Banda L. Pezzana presso il Palazzetto dello sport di Via Einaudi.

Tutti gli aggiornamenti sulle pagine social Città di Rova-

### Mostra fotografica in Municipio

Fino al 12 Dicembre sarà possibile visitare la mostra fotografica dedicata a Rovato e alla sua storia, installata nel Salone del Pianoforte negli orari di apertura

del comune. Si ringrazia la società Cogeme S.p.a. per aver realizzato i pannelli, la famiglia Marini, fotografi da quattro generazioni per aver messo a disposizione il suo immenso archivio storico e la Scuola d'Arte e Mestieri Francesco Ricchino per l'allestimento della mostra.



### Incontro Confesercenti in Municipio

Giovedì 11 novembre, nel salone del pianoforte del Palazzo municipale di via Lamarmora, gli esercenti di diverse categorie si sono dati appuntamento, su invito dell'associazione Confesercenti, per discutere le prossime opportunità di finanziamento, agevolato e a tasso zero, per le loro attività e imprese. Una serie di possibilità importanti e oggetto di attenta valutazione dal momento che, nella ripresa post-pandemia e considerati gli spazi che si offrono nel quadro del PNRR – piano nazionale di ripresa e resilien-

za, gli investimenti oculati e proiettati al futuro divengono la chiave essenziale per il rilancio e per la ripresa, anche al fine di salvaguardare i livelli produttivi e occupazionali di ogni comparto.

Fai Credito Rilancio, Start-up Impresa, Formare per Assumere e Sicurezza e Ambiente sono le denominazioni di quattro linee di finanziamento a fondo perduto: la prima mirata a garantire credito all'impresa per gli investimenti in conto capitale, la seconda per finanziare la nascita e la crescita di nuove attività all'avanguardia e tec-

nologicamente avanzate, la terza per contribuire all'aggiornamento e all'acquisizione di nuove competenze e certificazioni da parte di imprenditori e dipendenti, la quarta per adeguare le proprie attività e i propri impianti alle novità normative in campo ambientale.

Ad aprire l'incontro formativo il Sindaco Tiziano Belotti, che ha sottolineato quanto sia indispensabile approfittare rapidamente degli spazi di finanziamento che si susseguiranno, anche per tutto il corso del 2022.

### Contro la violenza sulle donne

In occasione della giornata contro la violenza sulle donne l'Amministrazione ha impreziosito il palazzo comunale con bouquet, vasi di fiori e le significative scarpe rosse, per ricordare le tante, troppe vittime, ancora oggi della violenza sulle donne. Nella serata del 25 Novembre, in sala civica del Foro Boario si è parlato con la musica per riaffermare l'importanza della giornata e il suo profondo e quanto mai attuale significato. ■









APS
MUSICAL BEAUTY

ALLIETERÀ LA GIORNATA CON MUSICA E CANTI



ALLE ORE 15.00 **SANTA LUCIA**DISTRIBUIRÀ CARAMELLE PER TUTTI

IN PIAZZA CAVOUR TROVERETE



SARANNO PRESENTI GLI ZAMPOGNARI ORE 18.00:
CONCERTO DELLA
JUNIOR BAND DEL
CORPO CIVICO
BANDISTICO
"L. PEZZANA"
PRESSO
LA SALA CIVICA

DOMENICA 12 DICEMBRE 2021

MERCATINI DI NATALE DELLE ASSOCIAZIONI

**A ROVATO** 

IN VIA CASTELLO E NELLA PIAZZETTA DI FRONTE ALLA PARROCCHIA DALLE ORE 9.00



NIÑOS QUE ESPERAN - CLAUN VIP LAGO D'ISEO ODV L.C. ROVATO "IL MORETTO" - CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE AUTIERI FRANCIACORTA - FREE CLOWN ASSOCIAZIONE ITALIANA ARBITRI - SEZIONE DI CHIARI ASSOCIAZIONE TRAUMATIZZATI CRANICI ONLUS DI BRESCIA GRUPPO ALPINI ROVATO - FONDAZIONE ANT ITALIA ONLUS ASSOCIAZIONE TORNITORI DI FRANCIACORTA E DIN...TORNI ENTE NAZIONALE PROTEZIONE ANIMALI ONLUS ASSOCIAZIONE INTERCULTURALE "IL CERCHIO DELLE DONNE" ASSOCIAZIONE ITALIANA SCLEROSI MULTIPLA AVIS COMUNALE ROVATO ODV - AIDO COMUNALE ROVATO ODV GRUPPO ALICE ASSOCIAZIONE A.M.A. APS BRESCIA ICARO SPORT DISABILI ONLUS - APS MUSICAL BEAUTY LA CASA DEL SOLE ONLUS - LA GIOSTRA A COLORI APS -RIUSO3 CIRCOLO ACLI DI ROVATO APS - LEONCINI CORAGGIOSI O.D.V. UADA ONLUS BRESCIA E PROVINCIA PER **GLI ANIMALI** 



### CENTRO DENTISTICO PIOVANI ZUBANI Lavoro di squadra per prestazioni al top



STRUTTURA SUPER ORGANIZZATA E CON UN SACCO DI DOTTORI MA...

"Si ricorderanno di me, chi sono io e cosa ho fatto dal dentista?"

In più di un'occasione ab- Ad oggi gli strumenti, le ca- sando per la pulizia, è semma anche della necessità, di avere uno studio dentistico organizzato con tanti dottori-collaboratori. Il che non significa, per forza, correttamente padroneggrande struttura, ma più un solo medico. semplicemente che ci sia- O almeno questo discorno più dottori che lavorino so vale per me e per il in team con competenze diverse e complementari.

Questo perché l'odontoiatria oggi si è iper-specializzata. Da qui la difficoltà, una sola figura medica possa conoscere nel dettaglio ogni singola branca.

orale", branca sconosciuta a tantissimi dentisti.

La conoscenza di questo to e che è in continuo perargomento permette di poter fare diagnosi precoce di cancro orale!

una figura ad hoc che si dedica a questo aspetto fondamentale dell'attività odontoiatrica.

Tutto ciò per dare l'idea di come l'odontoiatria negli ultimi anni sia andata via via migliorando le prestazioni al servizio del paziente.

biamo parlato dei vantaggi, pacità e le conoscenze per fare un'odontoiatria di alto livello ci sono, e sono a disposizione di tutti i dentisti. È difficile però che vengano che sia indispensabile una giati e messi in pratica da

mio socio: motivo per cui abbiamo deciso di organizzarci in una struttura, grande e complessa, che si avvale dell'aiuto di tanse non l'impossibilità, che ti collaboratori, ognuno specializzato in un campo preciso, dove per specializzato si intende che si Pensate alla "patologia occupa principalmente di quello, che ha fatto corsi d'aggiornamento in merifezionamento.

Questo discorso viene spesso condiviso dai pa-Nel nostro centro c'è zienti quando glielo si spie-

> Tuttavia alcuni hanno un'obiezione in merito.

> "In questo modo però perdo il rapporto di fiducia che ho con il mio dentista di riferimento, che sa tutto della mia bocca. Perché dalla cariettina, all'impianto, pas

pre lui che mi ha seguito e mi ha trattato".

Beh, in parte questo è vero. to e di tutti.

Ma per assurdo ipotizziamo che io, o un qualsiasi altro dentista, abbia una memoria da elefante. Se fossi io l'unico dentista all'interno dello studio a mettere le mani in bocca ai propri pazienti occupandosi di tutte le loro problematiche allora sì che mi sarebbe facile conoscere come le mie tasche tutte le loro bocche.

viene all'interno del nostro Centro Dentistico a Travagliato, anche se, nonostante questo, ogni dottore che si interfaccia con il paziente conosce perfettamente la sua storia clinica, anche se lo vede per la prima volta. Tutti i dottori sanno tutto di ogni paziente: infatti per noi il paziente è prima di tutto una persona, non è un numero né "una prestazione"

Dico in parte perché se io mi occupassi di tutto all'interno della bocca dei miei pazienti mi sarebbe difficile ricordarmi comunque di tut-

> tutti i dottori sappiano, o no prescritti del centro dentistico? Facilissimo: grazie DIARI CLINICI.

Per fortuna questo non avdigitale" su cui è indicato il mento del paziente piano di cura del paziente e -il decorso post-operatorio utile a ricostruire la storia loro stato di salute. clinica del paziente: -le cure a cui viene sottopo- Insomma viene segnato tut-

sto durante l'appuntamen- to. to, le difficoltà riscontrate, E tutto questo digitalmente,

E come è possibile che che eventualmente vengo-

meglio "possano sape- -i commenti riferiti dagli re", tutto di tutti i pazienti stessi pazienti alle assistenti e ai dottori

-le eventuali altre annotazioni riportate sul diario Il diario clinico è "la scheda dalle segretarie su suggeri-

le cose che devono essere degli eventuali intervenfatte. Ma oltre a quello c'è ti raccontato dai pazienti ovviamente una sezione alle nostre segretarie che il "note" in cui viene scritto giorno successivo chiamatutto quello che può essere no sempre per appuntarsi il

- e così via

ciò che andrà eseguito la con un back up giornaliero! volta successiva, i farmaci Vuol dire che tutti i dottori che seguono il paziente, anche se per assurdo lo vedono per la prima volta, sanno tutto di lui in pochissimi minuti: basta semplicemente aprire la sua scheda, guardare il piano di cura e leggersi le note riportate da chi lo ha visto precedente-

In questo modo siamo riusciti a conjugare:

il lavoro di squadra di più dottori esperti in diverse branche dell'odontoiatria per ottenere un livello di qualità al top

e mantenere il rapporto di "fiducia" medico-paziente tipico di uno studio dentistico di paese. ■





Direttore Sanitario dott. Gianluca Piovani, albo odontoiatri di BS nº 580 - Inf. san. ai sensi della legge 248 (legge Bersani) del 2006 e della legge 145 del 2018.



Travagliato (BS) - Via Brescia, 44

Tel. 030 3454885

Cell. e Whatsapp **351 9358838** 

www.centrodentisticopiovanizubani.it





# Fondazione Cogeme presenta "PC4Change"

Un progetto per il recupero e riuso delle apparecchiature informatiche

di Roberto Parolari

Fondazione Cogeme lo scorso 24 novembre, all'interno della Settimana Europea per la Riduzione dei Rifiuti ha presentato il progetto "PC-4Change", un'iniziativa che rientra nel dibattito pubblico sul ruolo dell'economia circolare. l'economia civile e gli impatti sulle comunità locali. Il nuovo progetto punta a dare una nuova vita a computer nell'ottica di una economia circolare ed è proposto da Fondazione Cogeme in stretta collaborazione con Reware, Cooperativa e Impresa Sociale specializzata nella rigenerazione avanzata di apparecchiature informatiche dismesse da grandi aziende. Quello dei rifiuti elettronici è un problema di dimensioni crescenti: in Italia ogni persona produce in media dai 12 ai 18 chili di rifiuti elettronici ogni anno che, moltiplicando il numero per la popolazione, vorrebbe dire un milione di tonnellate. A livello europeo si parla di 10 milioni, mente nel mondo si superano i 50 milioni. Numeri che hanno spinto

Fondazione Cogeme a dare vita al progetto presentato il 24 novembre e che è un'occasione importante per rimettere al centro il ruolo di ciascuno rispetto alla sostenibilità locale e allo stesso tempo globale, promuovendo modelli simbiotici e virtuosi tra imprenditorialità, benessere sociale, restituzione alle comunità.

«E' stato un incontro non casuale quello con Reware ha spiegato il presidente di Fondazione Cogeme Gabriele Archetti - avendoli conosciuti e premiati in occasione del nostro concorso Premio di eccellenza Verso una economia circolare. Grazie ad esso infatti siamo venuti in contatto con molte realtà nazionali che lavorano concretamente sull'economia circolare e ci è sembrato naturale raccogliere questa piccola ma significativa esperienza collegandola alle nostre attività benefiche, nello specifico legate al Banco del Riuso».

Quali sono allora le caratteristiche del progetto "PC-4Change"?

A raccontarlo è il fondatore

della Cooperativa Reware Nicolas Denis: «è una forma innovativa di partenariato aperto messo a disposizione delle Organizzazioni Non Profit come Fondazione Cogeme. Lo scopo è quello di raccogliere computer da riutilizzare, sia per fare opera di prevenzione ambientale che per sostenere progetti di solidarietà sociale, di sviluppo sostenibile, sensibilizzazione ambientale, emergenza umanitaria e di cooperazione internazionale. La logica innovativa del progetto è quella di far convergere alti obbiettivi di efficienza ambientale, tramite il riutilizzo professionale delle apparecchiature elettroniche, con nuove metodologie di raccolta fondi. "PC4Change" è un progetto che nasce dall'iniziativa della Cooperativa Reware, la quale è anche un Impresa Sociale riconosciuta nel campo della prevenzione ambientale. Il riutilizzo di apparecchiature informatiche viene indicato come la miglior pratica in assoluto nel quadro della riduzione dell'impatto ambientale da

Grazie a questa iniziativa l'azienda interessata a dismettere i propri computer può contattare Fondazione Cogeme fornendo la disponibilità ad aderire al progetto "PC4change". Sarà poi la Cooperativa Reware ad avviare un'interlocuzione diretta (suggellata da un accordo scritto formale) che attesta i termini della "donazione" da parte dell'azienda. Dal pun-

rifiuti elettronici».

to di vista tecnico occorrerà un inventario (anche semplificato) del materiale che si intende mettere a disposizione e che verrà poi ritirato dalla stessa Reware per poi essere venduto al pubblico tenendo traccia precisa dei costi di trasporto, dei pezzi di ricambio e dei ricavi.

Il 20% del ricavato netto (vendita meno costi di trasporto ed eventuali pezzi di ricambio) verrà destinato a Fondazione Cogeme che lo reinvestirà nel Banco del Riuso di Rovato e Lograto. Carlo Piantoni, presidente dell'Associazione RIUSO3 e gestore dei due banchi, ha parlato di «Economia circolare al quadrato» sottolineando che «da un lato con il recupero di materiale destinato ad essere rifiuto e dall'altro con la re immissione in circolo di risorse per finanziare le attività legate al banco, già di per sé economia circolare allo stato puro».

Presente all'incontro anche la presidentessa di Legambiente Lombardia Barbara Meggetto che ha ricordato: «La missione delle imprese sociali è quella di creare lavoro, attraverso le attività di preparazione per il riuso, che comprende raccolta, selezione, riparazione, messa in vendita e in alcuni casi servizio post vendita. Il riuso genera decisamente più posti di lavoro rispetto all'industria del riciclo, che nel caso della categoria degli articoli elettrici ed elettronici diventa di circa dieci occupati con-



Gabriele Archetti, presidente di Fondazione Cogme



Il Banco del Riuso di Lograto

# Da oltre 100 anni prodotti e alimenti per i vostri animali! Mangimi, accessori, prodotti per piante, sementi... di ottima qualità Rovato, P. & Garibaldi, 3 Tel. 030.7721252 www.bonomellivittorino:it

# PASTIFICIO alla PIEVE



Produzione giornaliera
di pasta fresca,
ravioli, lasagne,
casoncelli,
torte salate,
per privati
e ristoranti



Consegna a domicilio

Iseo (BS) Via Pieve, 29 030.9821324



Tabaccheria Pin Up Via G.Matteotti, 2, 25032, Chiari BS - 030.3371761





### La tradizione dell'albero di Natale

Le sei cose incredibili che forse non sai

di Benedetta Mora

Palline, luci, festoni e ghirlande. L'albero addobbato è il simbolo del Natale. Attorno a lui ci si riunisce per le decorazioni e ai suoi piedi la mattina del 25 dicembre ci si ad appuntamento per l'apertura dei regali. Ma da dove arriva la tradizione di addobbare l'abete per il Natale? Ecco sei cose che probabilmente non conosci di questa antica usanza.

### Le origini dell'albero di Natale sono pagane

Secondo gli studi degli ultimi anni sembra che la tradizione dell'albero natalizio sia precristiana e che risalga addirittura all'antica cultura celtica. Per i druidi, infatti, gli antichi sacerdoti dei Celti, l'abete era considerato simbolo di lunga vita dal momento che rimaneva sempre verde anche d'inverno, periodo dell'anno durante il quale veniva quindi tagliato e addobbato con nastri, fiaccole, piccole campane e animaletti votivi, per propiziarsi il favore degli spiriti.

### L'abete è un simbolo di vita

Non solo i Celti, sembra che anche i Vichinghi dell'estremo Nord dell'Europa seguissero il culto dell'abete, albero che secondo le loro tradizioni era in grado di avere poteri magici. Ed è così che anche nelle remote regioni norrene si consolidò l'abitudine di tagliare gli alberi, portarli a casa e decorarli con frutti, pi-

gne o ghiande. Un rito in uso per ricordare la fertilità che la primavera avrebbe ridato loro una volta finito l'inverno.

### Il significato cristiano dell'albero di Natale

Con l'avvento del Cristianesimo la tradizione dell'albero di Natale si affermò anche nella cultura cristiana, nella quale già l'albero, oltre a significare la potenza offerta alla natura da Dio, era simbolo di Cristo, inteso come linfa vitale, e della Chiesa, rappresentata come un giardino voluto da Dio sulla terra. Nella notte in cui si celebra la nascita di Cristo, l'albero posto al centro del giardino dell'Eden diventa anche l'albero intorno al quale l'umanità ritrova il perdono.

### **La leggenda di San Bonifacio** Nonostante la derivazione

dell'uso moderno dell'albero di Natale non sia ancora stata provata con chiarezza esiste una leggenda che risale a molti secoli fa e che lega l'albero di Natale a San Bonifacio, il santo nato in Inghilterra intorno al 680 e che evangelizzò le popolazioni germaniche. La storia racconta che Bonifacio affrontò i pagani riuniti presso la "Sacra Quercia del Tuono di Geismar" per adorare il dio Thor. Il Santo arrivò sul posto con un gruppo di discepoli e davanti alla quercia, dove si stava per compiere un rito sacrificale umano, gridò: «questa è la vostra Quercia del Tuono e questa è la croce di

Cristo che spezzerà il martello del falso dio Thor». Dopo queste parole San Bonifacio cominciò a colpire l'albero sacro con una scure. Un forte vento si levò all'improvviso, l'albero cadde e si spezzò in quattro parti. Dietro l'imponente quercia stava un giovane abete verde. .

### Quale città ha ospitato il primo albero di Natale

Secondo alcune ricerche sul folklore locale sembra che l'albero di Natale sia nato a Tallinn, in Estonia nel 1441, quando fu eretto un grande abete nella piazza del Municipio. Si pensava che l'albero potesse servire per propiziare l'incontro con l'anima gemella: attorno a lui, infatti, giovani scapoli, uomini e donne, ballavano insieme alla ricerca di un compagno o di una compagna. L'usanza fu poi ripresa in Germania, dove nel 1570

si racconta di un albero decorato a Brema con mele, noci, datteri e fiori di carte. Fra le città che si dichiarano sedi del primo albero di Natale, c'è anche Riga in Lettonia, dove si trova anche una targa scritta in otto lingue per commemorare l'evento del 1510.

### Perché si mettono le luci elettriche

Secondo la tradizione più recente si deve a Edward H. Johnson l'idea di addobbare l'albero con le classiche lucine elettriche che tutti noi oggi usiamo. Socio del famoso inventore Thomas Edison, Johnson utilizzò per la prima volta delle luci elettriche per addobbare l'albero della propria abitazione nel 1885. Dall'idea di Johnson appena dieci anni dopo, nel 1895, anche la Casa Bianca si dotò del proprio albero natalizio addobbato con luci elettriche. ■



# SQUADRATURA E VERNICIATURA A FORNO SOCCORSO STRADALE AUTOMOBILE SOSTITUTIVA

Via Marconi, 11/E - Trenzano (Bs)
Tel. 030.9977111 - Fax 030.9708629
Cell. 335.6640714 - 349.8774034
info@carrozzeriagrazioli.it





- Estintori a polvere, CO<sub>2</sub>, schiuma
- Manichette antincendio
- Porte tagliafuoco e uscite di sicurezza
- Segnaletica antinfortunistica aziendale e stradale
- Materiale di protezione e sicurezza sul lavoro
- Servizio di manutenzione, revisione e collaudi

www.antinfortunisticaclarense.it antinfortunisticaclarense@gmail.com

€ 030 70 00 097 | Via San Rocco, 1 - Chiari



### SERENO NATALE! FELICE ANNO NUOVO!

VIA DON L. BERSINI, 25. fraz. S. GIUSEPPE ROVATO (BS) TEL.030 7730779 FORTY 338 8508508 CHIUSO IL MARTEDI' SERA

### El Butighet Antica Trattoria in Franciacorta



Tortino di zucca con Fonduta al Parmigiano Selezioni di salumi del Butighet Piccole delizie e giardiniera della casa

Risotto mantecato al Taleggio, confettura di fragole e polvere di caffè Maccheroncini freschi con ragù bianco e carciofi trifolati

> Sarde di lago alla brace con polenta brustolita Cappone disossato ripieno Patate al rosmarino

Panettone/Pandoro della tradizione con crema all'arancia



Acqua, vino e caffè

€ 29,90



Soufflè di carciofi con salsa al tartufo
Lonzino salmonato su letto di misticanza con crema alla Robiola

o salmonato su letto di misticanza con crema alla Robio

Lasagnette di mare con crema alla curcuma Risotto al Franciacorta

Salmone Rosso Selvaggio con Erbette e riduzione di Aceto Balsamico Guancetta di manzo al Barolo con carote lessate

Semifreddo al Torroncino e schegge di cioccolato con salsa ai frutti di bosco

Acqua, vino e caffè

€ 34,90

Via XXV Aprile, 42- Rovato (BS) tel. 030.7722329 www.oldbutighet.it - oldbutighet@gmail.com



- CHIRURGIA GUIDATA
- IMPLANTOLOGIA DENTALE
- SEDAZIONE COSCIENTE
- IGIENE E PROFILASSI
- SBIANCAMENTO
- FACCETTE ESTETICHE
- ENDODONZIA CONSERVATIVA
- ORTODONZIA
- PROTESI
- GNATOLOGIA E POSTUROLOGIA
- CHIRURGIA PIEZOELETTRICA
- LASER



DOTT.SSA MONICA ACERBONI

**IMPLANTOLOGIA E PROTESI** 

Responsabile odontoiatrico



DOTT. EDOARDO FRANZINI

**IMPLANTOLOGIA** 



DOTT. LUCA FERRARIO

**ORTODONZIA E PEDODONZIA** 



DOTT.SSA CHIARA GAMBA

**IGIENISTA DENTALE** 



DOTT. IEVA VILCANE

**CONSERVATIVA** E PROTESI



DOTT.SSA SILVIA ARRIGONI

**LASER ENDODONZIA** 







## Più i Natali passano...

DI MASSIMILIANO MAGLI

Più i Natali passano e più si allunga come un ponte il ricordo dei Natali magici, quelli della nostra infanzia o prima gioventù, quando per una sorta di stupor ci ritrovavamo con una felicità immotivata eppure profonda e nello stesso tempo con la certezza di capire (!) il mistero sotteso a quell'improvviso cambiamento di atmosfera che coinvolgeva tutto e tutti. Perché la mamma e il papà avevano smesso di punzecchiarsi?

Mia sorella mi chiamava per applicare le vetrofanie alle finestre!

Eppure gliele avevo suonate di santa ragione soltanto una settimana prima...

E perché persino la scuola sembrava un luogo più caloroso e accogliente, senza più improvvisi mal di pancia con cui doversi confrontare.

E poi regolarmente ogni anno, nei ricordi dell'an-

gli eventi del 31 dicembre con quelli della vigilia: e non ricordavo ad esempio se la saga di Asterix e Obelix fosse in programma nell'una o nell'altra giornata, assieme all'allegra brigata della Looney Tunes e di altri cartoon di lunga du-

E non ricordavo se il pollo ripieno da preparare era toccato alla zia o a mamma e soprattutto se ci sarebbe toccato anche quell'anno.

Ma erano dettagli di poco conto, ciò che faceva la differenza è che improvvisamente le nostre famiglie, già tanto vicine, si univano in una sola casa, invasa dal profumo del rosmarino nel forno e del Natale del presepe.

maceria Una stesa nell'angolo, eppure più bella e umana di quella preparata su tutto l'altare laterale della chiesa madre.

Sono cambiate tante cose da allora e l'unica cosa rimasta è la cerno prima, confondevo tezza che in qualche

modo, per quanto lontani saremo nel cuore, nei pensieri o nei luoghi, sia fondamentale ritrovarsi, dirsi che ci siamo gli uni per gli altri.

Un motivo in fondo ci sarà sempre, anche se non lo vediamo all'istan-

Il capitalismo sfrenato, la corsa al denaro e all'accumulo e anche internet stanno contribuendo non poco ad aumentare il fenomeno dell'asocialità e dell'egoismo, che poi è una di quelle pigrizie del tutto simili all'ipotesi di un bimbo che, complice la mamma, decidesse di restare nel letto, al mattino, per tutta la vita, fino a diventare grande, senza scuola, senza sacrifici, senza compagni né amici... che, come tutto, si devono conquistare.

E anche il Natale rischia di finire in questo calderone, tanto più che qualche piccola ragione per non uscire è già nella

mercificazione esplicita che per strada si fa della Natività, che in Scozia (per dirne una) finisce nei supermercati già da settembre.

Ma torniamo al nostro ponte: quest'anno si è allungato di un altro metro verso l'altra sponda. Quando si appoggerà laggiù avremo ancora pochi anni a disposizione per accendere alberelli, addobbare finestre con vetrofanie, preparare presepi...

Non è certo inoltre che ci sarà ancora una sorella con cui litigare, mentre certamente non ci saranno più i sorrisi che ci hanno messo al mondo e verso i quali alzavamo lo sguardo nei giorni dei Natali che furono.

Ma una cosa è certa: negli anni dell'età che avanza è più facile ritrovare proprio lo stupor originario di quando eravamo bambini e che, correndo sul ponte, abbiamo cercato invano con tutto noi stessi, fino a credere di averlo perso per sempre.

Per ora ho smesso di

EFFETTO

SBIANCANTE

cercarlo, ma sono certo che tornerà, tanto più che il ripieno del pollo è rimasto lo stesso e Le Buon Natale ■

dodici fatiche di Asterix continuano a essere uno spasso straordinario.



### Mister Lavaggio: la scelta green per la pulizia dell'auto

Metti sotto l'albero la Gift Card per il tuo lavaggio esclusivo

lerà come non mai.

ciano, rispettivamente Mister acqua. Lavaggio Cortefranca e Mi- Una sorta di pulitura a "secco" bilizzato per quanto riguarda a raggiungerti dove vuoi con do la garanzia di un risultato ad un apposito procedimento, un solo click. Basta scarica- superiore. Tutto mentre tu da macchie e sporco. re la app oppure telefonare puoi fare quello che vuoi. Alla Tutto dipende dal tipo di Lavaggio, il primo lavaggio auto che, attraverso l'utilizzo di prodotti innovativi, ecologici e biodegradabili, ha un occhio di riguardo per l'ambiente: l'azienda, che mira a diventare leader europeo in



gioco è fatto: la tua auto bril- infatti che in un solo lavaggio, tuo veicolo, auto, motocicletta interno ed esterno si possano o furgone che sia, pulito, igie-Tutto merito di Elena e Lu- risparmiare anche 150 litri di nizzato con l'apposita sanifi-

ster Lavaggio Erbusco, pronti che non lascia residui offren- la tappezzeria interna, grazie direttamente ai due washer cura della tua auto ci pense- trattamento che hai deciso



Completo silver

Scegli tu come e quando e il questo tipo di servizio, stima un'unica missione: rendere il cazione all'ozono, impermea-

per prenotare uno degli spe- ranno i due washer di zona, di fare. Allora perchè non ciali trattamenti di Mister Elena e Luciano, che hanno sceglierne uno per sè o da regalare approffittando della Gift Card che Mister Lavaggio mette a disposizione già da questo mese. Un regalo speciale che ti fa risparmiare tempo e denaro. Dove vuoi e quando vuoi.



Mister Lavaggio Erbusco Luciano Tel. 334.9517496

Mister Lavaggio Franciacorta Elena Tel. 349.4677625



Distruggimuffa

www.sudwest.it



### Ti aspettiamo nell'ODSTORE più vicino a Te!

- BRESCIA: Via Triumplina Capriolo Castegnato Castelmella Erbusco Molinetto di Mazzano San Zeno
- Sarezzo Rogno Rodengo Saiano (Parcheggio Outlet Village) Elnòs (Roncadelle) 👔 odstorereal 🤘 odstorereal









¬ dalla pag 1...

Deponi tanti dolci, tanti

quanti ne possa mangia-

re e godere fin quando

camperò. Oh quanto mi

piacciono! Fuori è freddo

Alfine, dopo tanti deside-

Mi sveglia la voce di mam-

roba, quanto ti vuol bene

ri, il sonno tormentato.

e gelo, e che gelo!

### Anni 1930: S. Lucia, desiderio e gioia...

no modo di disturbare. Santa Lucia. Mi sfrego gli occhi, strabuzzano, si Tu sai che sono povero, ma quanto desidero una spalancano e faccio la slitta vera, alta di legno di frassino. Proprio come quelle che godono i bambini che hanno casa dove stanno le ville. Santa mia, proprio non ne hai una per me? E poi, un paio di scarponcini simili a quelli del mio amico Renato che all'interno sono felpati di pelo bianco e dove l'acqua non penetra. Dai amica Santa, "lunghe" sferruzzate da mamma Agnese. Il tutto quando arriverai da me al n. 23 buttane un paio... con lana grossa perché il Anche una giacca più lunga che chiamano imfreddo non tormentasse permeabile. E poi, come le carni. non posso chiederti una cartella, vedi quanto è brutta la mia, un astuccio con penne e pennini. E se proprio non ti sarà possibile esaudirmi deh! e mamma!

conta: 3 cachi, 2 arance, 2 mandarini, una manciata di biline, "biligocc" e "patuna", 4 piccoli torroncini della premiata ditta Vergani, 2 manciate di caramelle avvolte in carte di tanti colori. Infine altro a cui però davo poco valore: una berretta che poteva coprire le orecchie, manufatto di nonna Caterina e 2 paia di calze

Felicità, felicità, la prodiga Santa silente è arrivata. Esco e via a scuola. tutto vedranno: le calze e la berretta fatte da nonna

Arrivo al palazzo scolastico che è stupendo, vedo bailamme e grida di gioia. Sento la mia faccia cambiare aspetto. Osservo chi con sé ha slitte (3 o 4) alte così. Sono figli di residenti alle "ville", di laureati, poi i figli di comma Agnese: Tarcisiola, mercianti e ancor altri mi chiama, vedi quanta che mostrano giocattoli meccanici, moschetti e

pistole. Bocche piene di caramelle fino a sbausciare. In me ora delusione, invidia e rabbia.

Nell'aula tutti a mostrare i doni e la maestra... lasciamo perdere! E lassù nella parte alta della parete (sopra la cattedra) nel mezzo Gesù crocefisso, ai lati il Duce e il Re. Si ritorna all'ordine e l'insegnamento: «AT-TENTI, SALUTO AL DUCE». In coro: «A noi! Saluto al Re.

A Gesù, povero Cristo, donatosi per salvare il mondo contrariamente agli altri, nessun evviva. Perché? Boh..

È per finire l'immortale preghiera prima di andare a letto: «S. Lucia le' la mamma mia. Con la borsa del Buba', S. Lucia tornerà con 3 asni': giü bianc, giü Ross e giü a risuli'». Amen!



# il capriccio di aldo

**LOUNGE BAR & RESTAURANT** 

# Augurí dí buone feste!

Via Marconi, 34 - Coccaglio (Bs) Tel. 389.6442159



Via Vittorio Veneto, 7 - **ROVATO** (Bs) Tel. 339.8330557



### Ristorante Pizzeria Miramonte

### Menù di Natale

Antibasto

Crostoni di pane croccanti con baccalà mantecato, insalatina di mare casereccia su misticanza di stagione, salmone affumicato dei fiordi norvegesi con burro profumato alle erbe, croissant ripieno di caprino e punte di asparagi, affettato di salame montanaro e prosciutto crudo dolce Ferrarini con dadolata di Asiago Dop

> Accompagnatí da Le nostre sfogliatine rustiche natalizie polenta di grano saraceno con funghi trifolati

> > Primi piatti

Risotto alla zucca con cacio cavallo e polvere di pistacchi Fagottino fantasia di mare

Secondí bíattí

Gamberoni al brandy su letto di purè rustico mantecato all'olio extra vergine

Dessert Dolce natalizio della casa

€ 50,00 a persona

Via Martinengo, 24 - Rovato (Bs) tel. 030.7721272 - www.miramonte.it

### UN LIBRO PER DICEMBRE

### "Il Maialino di Natale"

di Marina Cadei



Jack adora il suo orsacchiotto di pezza che poi un orsacchiotto non è, ben-

sì un maialino chiamato Mimalino detto Lino. Del resto anch'io avevo un orsacchiotto preferito che non era un orsacchiotto, bensì un cane di nome Bubuf, oggi un po' provato dagli anni e con un sopracciglio pendente.

Quando Lino si perde in una fredda e nevosa giornata, la famiglia di Jack pensa di poterlo sostituire con un nuovo giocattolo, il Maialino di Natale, non curante del fatto che il vuoto lasciato da Lino non è colmabile dal nuovo arrivato. Ma è la Vigilia di Natale, la notte dei miracoli e delle cause perse in cui anche i giocattoli, gli armadi e le porte possono prendere vita. Così Jack e il fresco di fabbrica Maialino di Natale cominciano la loro avventura nella Terra dei Perduti per salvare Lino da Perdente, un mostro fatto di rottami che divora tutto ciò che incontra. J. K. Rowling, dopo averci sollevato il morale in pieno lockdown con la storia dell'Ickabog e le illustrazioni inviatele via Twitter dai bambini di tutto il mondo, ci regala una storia natalizia riuscitissima

che diventerà un classico come Il Canto di Natale di Dickens.

Mai scontata e con una fantasia infinita, l'autrice inglese ha scritto un libro per lettori un pochino più giovani degli amanti di Harry Potter ma comunque godibile da adulti e piccini (io faccio parte della seconda categoria, ovviamente) che, come sempre, affronta i temi dei grandi con occhi da bambino: il divorzio, la mancanza, la perdita, l'amicizia.

Ispirato da una situazione reale in cui il figlio della Rowling manifestava un attaccamento smodato al proprio orsacchiotto tanto da indurre i genitori a comprarne uno identico di riserva nel caso fosse andato perduto, Il Maialino di Natale veicola l'avventura e assume un ruolo diverso da quello impostogli dalla famiglia di Jack nella consapevolezza che a nessuno piace fare da rimpiazzo ma che ognuno può trovare il suo posto nel disordinato ordine delle cose.

Le illustrazioni in bianco e nero del pluripremiato Jim Field conferiscono all'oggetto libro un sapore di tradizione perfetto per la festività del Natale. lo e Bubuf l'abbiamo letto insieme sotto le coperte e rimarrà sul mio comodino fino all'Epifania.

**Studio** di architettura-ingegneria in Roccafranca

> cerca collaboratore con esperienza

info@ingegneriacoccaglio.eu



# Videogiochi vs sesso: dipendenza o aiuto?

to nella lettura di un articolo scientifico che metteva in luce la relazione tra l'utilizzo dei videogiochi, dall'adolescenza fino all'età adulta e lo sviluppo di una serie di disturbi, sopratutto quello della dipendenza. Ciò che mi ha stupito dello studio è che in verità non tutto il male viene per nuocere, ovvero parrebbe che i videogiochi abbiano anche la possibilità di stimolare alcune particolari capacità dell'indivi-

Poi, per deformazione professionale, ho cercato di immaginare, aiutato anche dalle esperienze cliniche con i miei pazienti riguardo l'argomento, i risvolti che l'utilizzo di un'eccessiva realtà virtuale poteva generare nel campo della sessualità e della relazione di coppia. Innanzitutto è necessario non fare di tutta l'erba un fascio, perché negli anni si sono sviluppate categorie diverse di videogiochi: quelle che ci interessano particolarmente sono i videogiochi che potremmo definire d'azione e i videogame definiti giochi di ruolo (basati prevalentemente sulla logica).

Partendo dai giochi d'azione, che spesso hanno anche

Servizi Medici

S. Carlo

OTORINOLARINGOIATRIA

MEDICINA LEGALE

**DERMATOLOGIA** 

MEDICINA ESTETICA

**ANGIOLOGIA** 

**CARDIOLOGIA** 

**GINECOLOGIA** 

di violenza, essi tendono a generare nella persona, che è un abituale fruitore del genere, un forte stato d'ansia e di stress. Questa tipologia di videogame obbliga il giocatore ad un elevatissimo livello d'attenzione, una rapidissima velocità di esecuzione e un importante senso di frustrazione nel momento in cui non si riesca a superare gli ostacoli che il gioco propone.

Il web è pieno di filmati di giocatori incalliti che perdendo il controllo nell'impossibilità di superare un livello e distruggono oltre che il computer o la console, mezza camera da letto. In questi giochi le emozioni che maggiormente logorano il gamer sono la rabbia ma anche la paura (soprattutto nei videogiochi d'azione in stile horror che hanno come scopo principale quello di sorprendere il giocatore e di uccidere il personaggio se si trova impreparato).

Gli ormoni che maggiormente vengono liberati in queste sessioni reiterate di gioco sono l'adrenalina e il cortisolo, che servono per mantenere lo stato d'ansia e di iperattenzione. A lungo andare un altro l'ormone che prende

**POLIAMBULATORIO** 

**Direttore Sanitario:** 

ECOGRAFIE GINECOLOGICHE

**OCULISTICA** 

**ORTOTTICA** 

ORTOPEDIA

**PODOLOGIA** 

**NEUROLOGIA** 

**OSTETRICIA** 

Dr. Frialdi Fabrizio

una fortissima componente il sopravvento è la prolattina, che è tipico delle situazioni di stress prolungate. Ormai è stato ampiamente dimostrato da studi sessuologici che la prolattina è un'ormone che rema contro tutti gli ormoni e i neurotrasmettitori che favoriscono la sessualità; quindi i soggetti che abusano di questi giochi potrebbero avere negli anni un progressivo calo del desiderio sessuale oltre che un peggioramento della performance con una riduzione della fase di eccitazione e una plausibile difficoltà nel raggiungimento dell'orgasmo (quest'ultima maggiormente sviluppata nelle giocatrici).

Non da meno, anche la liberazione di dopamina, che nel tempo genera una situazione di dipendenza nel confronti del videogame, si oppone alla libido. Infine anche i pensieri ossessivi che accompagnano la persona durante tutta la giornata, che non vede l'ora di essere libero per dedicarsi di nuovo al suo passatempo preferito, prendono il posto delle sanissime fantasie sessuali. Piccola parentesi puramente medica, questa tipologia di videogiochi fatta da luci molto forti, cambi rapidissimi d'immagine e necessaria velocità di esecuzione, sono i più pericolosi nei soggetti già predisposti all'epilessia.

La seconda tipologia videoludica che prendiamo in considerazione, sono tutti quei videogiochi definiti GDR, ovvero i giochi di ruolo.

Le ambientazioni son tra le più disparate: medioevo/fantasy, futuristiche/spaziali oppure di vita quotidiana (simulazioni di vite alternative) dove il personaggio deve risolvere una serie di difficoltà, da solo oppure in squadra, aumentando di maestria ed esperienza, come una vera e propria simulazione di arrampicata sociale.

Questa tipologia di giochi, a differenza dei precedenti basati prevalentemente sull'unidirezionalità della storia, favorisce l'implementazione della fantasia e stimola le capacità

Il personaggio è calato in un vero e proprio mondo virtuale dove la storia viene costruita dalle sue scelte e spesso insieme alla timeline principale è possibile generare una serie di storie parallele. Inoltre, la possibilità di giocare in connessione internet con altri individui innesca un vero e proprio fenomeno di socializzazione.

ROVATO

La capacità di tessere rapporti virtuali diventa dannosa quando nella mente dell'individuo si sostituisce alla vera realtà e divora la sua capacità di tessere relazioni con individui in carne ed ossa.

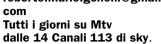
Questa tipologia di videogame è molto più potente della precedente nel creare il fenomeno della dipendenza: essendo il mondo del gioco potenzialmente infinito, le ore di utilizzo sono maggiori; il meccanismo di soddisfazione nella risoluzione del problema, senza provare rabbia o ansia come nei giochi sopra citati, aumenta fortemente la secrezione di dopamina nei circuiti cerebrali della ricompensa e innesca una più forte e duratura dipendenza. Quindi come nei videogiochi d'azione l'aumento della dopamina può generare un progressivo calo del desiderio sessuale, unito ad un ritiro sociale dalle relazioni reali, dato che maggiormente soddisfacenti quelle oniriche della realtà virtuale.

I giochi di ruolo che innescano "dolcemente" la dipendenza potrebbero però essere d'aiuto sui disturbi sessuali generati dagli stati d'ansia: l'aumento graduale della dopamina potrebbe dare dei benefici sull'eiaculazione precoce e potrebbero migliorare la disfunzione erettile che si crea durante l'ansia da prestazione.

Anche la stimolazione della fantasia può essere un aiuto decisivo: se non ci si imbambola davanti allo schermo per ore, l'allenamento al fantasticare potrebbe tornare utile per variare le nostre abitudini sotto le coperte.

I videogiochi pornografici o d'azione a sfondo pornografico hanno dei meccanismi d'azione decisamente più complessi, ma di questo potremmo parlarne nella prossima puntata. In ogni caso, sembra ovvio dirlo, ma anche il peggior veleno, se usato nelle dosi corrette, può trasformarsi in una medicina.

**Dott. Roberto Genoni** (medico/sessuologo) 328.5633349 roberto.mario.genoni@gmail.







### **FOOD&DRINK**



### LA PIADINERIA (CHIARI)

Via Consorzio Agrario 9 -T. 030.7012181 Consegna gratis a Chiari ogni 2 piadine

### LA STAZIONE PIZZERIA, KEBAB (CHIARI)

Viale Marconi 1, T. 340.3776373



### **PASTIFICIO ALLA PIEVE (ISEO)**

Via Pieve, 29 T. 030.9821324 www.pastificioallapieveiseo.com info@pastificioallapieveiseo.com



### **BAR FLORA (ROVATO)**

T. 030.7706105



### **SALUTE&BELLEZZA**

STUDI MED. SAN CARLO (CHIARI - BS) Poliambulatorio Medico Chirurgico V.le Marconi, 3/B T. 030.713561

www.servizimedicisancarlo.it

### **FARMACIA BELLONI (CHIARI - BS)**

Via S. Sebastiano, 40 - T. 030.7100996

### **FARMACIA VITALI SARA (LUDRIANO - BS)**

Via C. Battisti, 23 A T. 030.7090046

### **FARMACIA TOMASONI (COLOGNE - BS)**

Via Peschiera, T. 030.7050139

Poli edica

### POLIMEDICA VITRUVIO (CAPRIOLO - BS)

via Palazzolo, 109 T. 030.0944099 www.polimedicavitruvio.it



AMBULATORIO POLISPECIALISTICO S. CARLO (ISEO - BS)

www.ambulatoriosancarlo.it



### via Roma 87 - T. 030.980627

ALIMENTARI

**FORNERIA PASTICCERIA** 



**GUAGNI (ROCCAFRANCA - BS)** Via SS. MM. Gervasio e Protasio 82 - T. 030.7090623



### **OD STORE - DOLCE & SALATO**

www.odstore.it



### MACELLERIA MAZZA (CHIARI)

Via Consorzio Agrario 3 - T. 030.711145



### **ARTIGIANI**

### **AUTOMATISMI ELETTRICA TORRE (PALOSCO)**

T. 347.4645336 mail: tecno.caddy@gmail.com

### IMPRESA EDILE MERELLI ALDO (ROCCAFRANCA)

Via Francesca N. 11 - 339.4396492 - 338.6831831 merelligeomaldo@gmail.com (anche rimozione amianto)



### **DUESSE COPERTURE** (PONTE NOSSA - BG)

via Spiazzi, 52 - T. 035.706024 www.duessecoperture.com



### SERVIZI SALVAVITA

### **ASSOCIAZIONE DAPHNE**



Associazione.daphne@libero.it 347 0777530 H24 tel. 339 2226941



# GUERRINI NOLEGGIO



### VASTA GAMMA DI PRODOTTI A NOLEGGIO A TUA DISPOSIZIONE



CHIRURGIA GENERALE

Via Marconi, 3/B Chiari (BS) - www.servizimedicisancarlo.com

Furgoni, Cassonati, Minibus, Auto

Veicoli movimento terra, edilizia e giardinaggio

Via Piave, 40/42 CASTREZZATO (BS)

Via Beato M.Carcano, 2 **BREGNANO** (CO)

(030 7040439)

info@noleggioguerrini.com

### www.noleggioguerrini.com



### ROVATO DA PROMUOVERE



Vetro, carta e plastica tra i rifiuti abbandonati per strada

### ROVATO DA BOCCIARE





Scarpe rosse e fiori nel Palazzo
Comunale in occasione
della giornata contro
la violenza sulle donne

# C.P.R. SCALE di Comensoli G. Via degli Edili 22 Castelcovati (BS) 030.7187364 info@cprscale.it www.cprscale.it www.cprscale.it

### ¬ dalla pag 1...

### Continua il percorso plastic free del Gigli

di iniziative per trasformare il Gigli in una scuola plastic free.

In questo ambito si inserisce l'incontro ospitato dal Gigli e promosso dall'associazione guidata Marco Migliorati che si è tenuto lo scorso 30 novembre e ha visto gli studenti della classe IV E del liceo delle Scienze Umane, che sono impegnati in progetti plastic free, confrontarsi con l'azienda Owarzo Spa.

La Qwarzo Spa è un'eccellenza a livello non solo provinciale per ecosostenibilità, si è fatta promotrice della rivoluzione monouso inventando la soluzione naturale per sostituire gli

oggetti in plastica monouso con prodotti di nuova generazione.

Nel 2019 è stata premiata per aver ideato la migliore soluzione contro l'inquinamento da plastica negli oceani.

Infatti la Qwarzo Spa è stata la vincitrice del Premio

National Geographic Award per la categoria "World Best Solution Against Ocean Plastic Pollution".







L'incontro al Gigli con la Qwarzo Spa

# CASADELFILTRO

















### UNA COSTANTE EVOLUZIONE NELLE FORNITURE DI ALTA TECNOLOGIA PER L'AUTOMOTIVE





















### CDF - Brescia

Via Labirinto, 165 Tel. 030 349413 - Fax 030 347745

### CDF - Valsabbia

**Gavardo -** Piazza Aldo Moro, 5 Tel. 0365 376625 - Fax 0365 1903768

### CDF - Palazzolo sull'Oglio

Via Brescia, 99 Tel. 030 7300557

### RICAMBI PER AUTOCARRI E RIMORCHI

IMPIANTI PER FRENI AD ARIA SPIRALI ARIA PER FRENI RIMORCHIO FRENI E BALESTRE RICAMBI STERZO RICAMBI RALLA RICAMBI MOTORE
SOSPENSIONI
CUSCINETTI RUOTA
ALTERNATORI / MOT. AVVIAMENTO
FANALERIA E ACCESSORI CABINA



www.casadelfiltro.it



Oggi puoi passare all'elettrico senza pensieri. Con Corsa-e 100% elettrica hai un anno tutto incluso: ricarica illimitata, manutenzione e RCA. Rilassati e goditi la tua Corsa: il meglio dell'ingegneria tedesca e un design dinamico e sportivo.

- **■** 100% elettrica, fino a 330 km di autonomia
- **▮** Ricarica fino all'80% in 30 minuti
- **I** Fari IntelliLux LED® Matrix
- Sistemi avanzati di assistenza alla guida
- Multimedia Navi Pro con schermo 10"
- Infotainment sempre connesso

### 1 ANNO TUTTO INCLUSO

RICARICA ILLIMITATA, MANUTENZIONE E RCA
TAN 4,90% - TAEG 6,11%

Gli opzionali descritti sono a scopo informativo e alcuni potrebbero essere disponibili solo a pagamento a seconda dell'allestimento e/o della motorizzazione.

### F.LLI BONAVENTI Concessionaria OPEL dal 1970

Manerbio via Cremona, 101 Tel. 030 9938281 Orzinuovi via Milano, 164 Tel. 030 9941885 Rovato via XXV Aprile 27 Tel 030 2330087

199€/35 MESI - TAN 4,90% - TAEG 6,11% - Corsa-e Edition 136CV - ANTICIPO 11.400 € - VALORE FUTURO GARANTITO 14.619,73 €

Corsa-e Edition 136CV con 12 mesi di ricariche\* pubbliche illimitate in omaggio solo sul veicolo acquistato e nel rispetto delle condizioni d'uso incluse al prezzo promozionale di 29.148 €, valido solo con finanziamento SCELTA OPEL anziché 30.148 €; anticipo 11.400 €; importo totale del credito 19.102,79 € (incluso Spese Istruttoria 350 € e costo servizi facoltativi 1.004,79 €). Interessi 2.481,94 €; importa di bollo 16 €; spese gestione pagamenti 3,5 €; spese di bollo su invio comunicazione periodica 2 €. Importo totale dovuto 21.732,73 €. L'offerta include e i seguenti servizi facoltativi: FLEXCARE SILVER per 3 anni/30.000 km (Estensione Garanzia, Assistenza Stradale, Manutenzione Ordinaria), FLEXRCA per 1 anno, Provincia MI (Polizza RCA). Durata contratto: 36 mesi/30.000 km totali. Prima rata dopo 1 mese. Offerta valida sino al 31/12/2021 solo in caso applicazione "Speciale Voucher" online presso i Concessionari aderenti, salvo approvazione Opel Financial Services nome commerciale di Opel Bank SA. Immagini a scopo illustrativo. Informazioni Europee di base sul credito ai consumatori e set informativi presso le concessionarie e nella sezione Trasparenza del sito www.opelfinancialservices.it. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Info su opel.it

Gamma Corsa: CONSUMI CICLO MISTO: 4,0 – 5,7 (I/100km). EMISSIONI CO2 CICLO MISTO WLTP: 0-130. CONSUMO ENERGETICO WLTP: 15,9 - 17,6 (kWh/100). AUTONOMIA CICLO MISTO WLTP: 329 - 337 km. I valori non tengono conto della frequenza di ricarica, dello stile di guida, della velocità, degli equipaggiamenti o delle opzioni e possono variare in funzione del tipo di pneumatico, della temperatura esterna e di quella interna al veicolo.

frequenza di ricarica, dello stile di guida, della velocità, degli equipaggiamenti o delle opzioni e possono variare in funzione del tipo di pneumatico, della temperatura esterna e di quella interna al veicolo.

\*I 12 mesi di ricarica sono forniti da F2M eSolutions tramite l'app "ALL-e" presso le stazioni pubbliche e hanno validità dall'attivazione. Le ricariche pubbliche illimitate sono valide solo sul veicolo acquistato e nel rispetto delle condizioni

\*1 12 mest di ricarica sono forniti da F2M esolutions tramite l'app "ALL-e" presso le stazioni pubbliche e nanno validita dall'attivazione. Le ricariche pubbliche illimitate sono valide solo sul velcolo acquistato e nei rispetto delle condizioni d'uso. Un uso improprio superiori alla media consumi mensili calcolati in 160kWh/al mese, F2MeS potrà sospendere il Servizio al fine di verificare l'utilizzo univoco dello stesso.